

A photograph of a Zen garden with a building and people meditating. The garden features a large, dark evergreen tree on the left, a wooden walkway, and a building with large windows on the right. Several people are sitting on the ground in front of the building, engaged in meditation. The scene is set in a lush, green environment.

ZEN

RETRAITES D'ÉTÉ

juin - juillet - août - septembre

PRATIQUE DU BOUDDHISME ZEN ET MÉDITATION

AVEC

MAÎTRE REIGEN WANG-GENH

MONASTÈRE BOUDDHISTE ZEN RYUMONJI



Temple Zen
Kosan Ryumon Ji



Depuis l'époque du Bouddha, certains moments de l'année sont consacrés **aux retraites spirituelles**. Elles correspondaient originellement à la saison des pluies. C'est une magnifique occasion de **se retirer du monde pour approfondir ou apprendre la pratique du zen**.

Plusieurs périodes de retraite sont proposées cet été au monastère Ryumonji (Alsace – France), avec notamment **un tarif réduit pour 3 semaines de pratique**.

Pendant tout l'été, **les personnes débutantes sont les bienvenues** : un accueil spécial est organisé avec un moine ou une nonne référent.

L'enseignement sera donné par maître Reigen Wang-Genh, assisté de moines et nonnes confirmés.



TARIF
SPÉCIAL

JUIN

RETRAITE D'ÉTÉ

3 semaines de pratique du jeudi 21 juin (18h) au dimanche 15 juillet (15h)
Tarif : 359 € / 259 € étudiants - chômeurs.

Ce tarif inclut la sesshin de juin et la sesshin débutants. Les autres activités impliquent un surcoût.



Du jeudi 21 au dimanche 24/06

SESSHIN - RETRAITE DE MÉDITATION ZEN

4 sessions de méditation par jour, cérémonies, activités pour la communauté, repas en silence. Débutants bienvenus.

Tarif : 125 € / 99 €

Du vendredi 29/06 au dimanche 1/07

1ÈRE SESSHIN - RETRAITE DE MÉDITATION ZEN POUR DÉBUTANTS

Tarifs : 167 € / 136

WEEK-END DE COUTURE DU KESA

avec A. Seigyo Beck et W. Eko Kreupulat

Tarifs : 99 € / 74 €

JUILLET

RETRAITE D'ÉTÉ

TARIF
SPÉCIAL

3 semaines de pratique du vendredi 29 juin (17h) au dimanche 22/07 (15h).
Tarif : 359 € / 259 € étudiants - chômeurs.

Du lundi 2 au samedi 7/07

RETRAITE “ ZEN ET CRÉATIVITÉ ”

Calligraphie chinoise, poterie-raku, Chi-Kung... *Voir dépliant spécial*

Tarifs : 369 € / 299 €



Du vendredi 6 au dimanche 8/07

RETRAITE “ ZEN AT WORK ”

Méditation zen et pratique bouddhiste en entreprise.

Tarifs : 187 € / 154 €



Du jeudi 12 au dimanche 15/07

SESSHIN - RETRAITE DE MÉDITATION ZEN

4 sessions de méditation par jour, cérémonies, samou (activités pour la communauté), repas en silence. Débutants bienvenus.

Tarifs : 125 € / 99 €



Du lundi 16 au jeudi 19/07

STAGE « LES SECRETS DU JARDIN MONASTIQUE »

Deux sessions de méditation par jour, enseignements de maître Wang-Genh et soins du jardin par Anette Myorei.

Tarifs : 167 € / 136 €



JUKAI cérémonies du mardi 10/07 au dimanche 15/07

Dans la vie d'un pratiquant du zen soto, la **cérémonie de Jukai** est une étape essentielle. Il s'agit de recevoir les préceptes (Kai) du Bodhisattva et, ce faisant, de prendre refuge dans les trois trésors : Bouddha, Dharma, Sangha.

Pour qui ?

Cette cérémonie est ouverte à toutes **les personnes aspirant à recevoir les seize préceptes du Bodhisattva.**

Comment faire ?

Faire votre demande auprès du secrétariat du Temple: info@meditation-zen.org



Du vendredi 20 au dimanche 22/07

SESSHIN EN FAMILLE

Quatre sessions de méditation par jour, enseignements de Maître Wang-Genh et activités d'éveil pour les enfants organisées par la nonne Ingrid Mokurei.

Tarifs : 167 € / 136 €



Le monastère est fermé du dimanche 22 juillet (15h) au lundi 13 août (17h) : la « Sesshin de la Grande Sangha » a lieu au même moment au temple zen de La Gendronnière : www.zen-azi.org

AOÛT

RETRAITE D'ÉTÉ

TARIF
SPÉCIAL

2 semaines de pratique du 13 au 26 août.

Tarif : 359 € / 259 € étudiants - chômeurs.

Cette formule inclut la sesshin d'été de 9 jours.

Du lundi 13 /08 au vendredi 17/08

RETRAITE « VIE QUOTIDIENNE »

Tarifs 4 jours: 125 € / 92 €

Une journée-type

<https://tinyurl.com/y8shtdm2>



**Du vendredi 17/08 au dimanche
26 /08**

SESSHIN D'ÉTÉ, RETRAITE DE MÉDITATION ZEN

Cette retraite de 9 jours se divise en deux parties. Du vendredi soir au mardi soir, l'emploi du temps se partage entre la méditation, l'enseignement, le samou (travaux collectifs) et les rituels. Des moments de détente sont prévus.

Du mercredi soir au dimanche midi, période plus intensive centrée sur le zazen, méditation zen.

Tarifs:

Sesshin complète : 299 € / 228 €

5 premiers jours : 163 € / 126 €

Sesshin 4 derniers jours : 153 € / 118 €



SEPTEMBRE

Du jeudi 6/09 au dimanche
09/09

RETRAITE EN SILENCE

Tarifs 4 jours: 125 € / 92 €

Pour la rentrée de septembre, nous vous proposons **une période de retraite en silence** complet au monastère zen Ryumonji. Durant 3 jours, l'occasion d'apaiser l'esprit dans les meilleures conditions et d'apprendre ou d'approfondir la pratique de la médiation zen (zazen).

Débutants bienvenus.



INFO PRATIQUE

Pour toutes les activités, adhésion obligatoire à l'association : 15 €

APPORTER

Pour la méditation (zazen) : kimono OU vêtements confortables et sombres + zafu (coussin de méditation noir ou marron),

Pour les repas : bol + cuillère + fourchette + une grande serviette sombre pour envelopper le bol + une petite serviette blanche type mouchoir

Pour les lits : housse de couette 1 personne + drap-housse 1 personne + taie d'oreiller - **Attention : PAS DE SACS DE COUCHAGE** svp !

Pour le quotidien : Chaussures et vêtements de travail + sandales ou tongs (à enlever facilement).

A éviter : Shorts, jupes courtes, T-shirts à bretelles ou vêtements trop près du corps.

A noter : les téléphones portables doivent être complètement éteints dans tout le monastère. Possibilité de téléphoner sur les parkings.



meditation-zen.org



03 88 89 26 02 - du mardi au dimanche, 9h30-12h



info@meditation-zen.org

Monastère Ryumon Ji

7, rue du château d'eau
67340 Weiterswiller - Alsace - France

