

2018

Temple zen
de la Gendronnière

Retraites d'été

Pratique du bouddhisme
et de la méditation zen

Accueil des débutants
Tarif réduit pour les retraites
de 3 semaines en juillet

Du 3 juillet au 31 août 2018

Retraites de 3, 5, 9 jours
ou 3 semaines

Enseignements donnés
par des maîtres zen



Temple zen de la Gendronnière / 41120 Valaire (près de Blois)
02 54 44 04 86 / www.zen-azi.org / lagendronniere@zen-azi.org



ASSOCIATION ZEN
INTERNATIONALE
FONDATEUR MAÎTRE TAISEN DESHIMARU



SOTO SHU



PRATIQUE DU BOUDDHISME ET DE LA MÉDITATION ZEN

L'été est une période naturellement propice pour faire une retraite spirituelle. Se retirer des habitudes de la vie quotidienne permet souvent d'ouvrir un autre regard sur le monde en méditant dans le cadre d'un temple bouddhiste.

Le contenu des journées

Une journée dans un monastère zen se fonde sur la pratique de zazen, la méditation assise. C'est la pratique du Bouddha, il y a 2 600 ans, à travers laquelle il réalisa l'Eveil.

En fonction des périodes, il y a trois ou quatre séances de zazen par jour. La méditation zen se pratique sur un *zafu* (coussin de méditation) ; des chaises sont aussi à disposition si besoin.

Le programme journalier comporte également des enseignements, cérémonies, repas en silence, ainsi que le *samu* (service pour la communauté). Des moments de détente, conviviaux, sont également prévus.

L'accueil des débutants

Cet été, diverses possibilités de retraites sont programmées, que vous découvrirez ci-dessous. Pour toutes, un accueil spécial des débutants est organisé avec de nombreuses explications, des ateliers et un suivi individuel.

Les logements

Quel que soit votre mode de logement, nous nous efforçons de le rendre confortable. Les tentes – prix réduit – comportent des lits, ainsi qu'un sol isolant et écologique en copeaux de bois.

Le temple de la Gendronnière

Il a été fondé par le maître zen japonais Taisen Deshimaru en 1979. Depuis lors, la tradition des retraites d'été a perduré et les pratiquants du monde entier s'y retrouvent. Les différentes bâtisses (château, grand dojo, petit dojo, etc.) sont implantées au cœur d'une ancienne forêt, avec un bel étang.

Le potager commence à être exploité en permaculture et les repas reposent sur une alimentation biologique.

2

RETRAITES D'ÉTÉ 2018



A APPORTER

Pour la méditation

Des vêtements sombres, confortables et amples (noir, marron, bleu marine). Un coussin de méditation (*zafu*).

Pour les repas

Un bol, une cuillère, une fourchette. Un tissu de 40 cm x 40 cm environ pour envelopper le bol. Un petit tissu blanc de 20 cm x 20 cm pour essuyer le bol ou un set d'*oryoki* si vous en possédez un.

POUR LA VIE QUOTIDIENNE DANS LE MONASTÈRE

A éviter

Shorts, jupes courtes, T-shirts à bretelles ou vêtements trop près du corps.

Pour les lits

Draps d'une personne, drap-housse, taie d'oreiller. Les draps peuvent être loués sur place (5 euros).

Une boutique est à votre disposition sur place si des objets vous font défaut.

3

RETRAITES D'ÉTÉ 2018

NOUVEAU EN JUILLET

**Retraite longue durée de
trois semaines**

Prix spécial

Retraite longue durée n° 1

Du mardi 3 au lundi 23 juillet

Retraite longue durée n° 2

Du mardi 10 au lundi 30 juillet

Cette possibilité est ouverte à tous. Les débutants sont les bienvenus.

Les retraitants longue durée sont logés en tentes ou dortoirs.

Tarifs spéciaux longue durée

359 € en dortoir

259 € en tente



**Retraite avec maître
PHILIPPE REIRYU
COUPEY**

Du mardi 3 au dimanche 8 juillet
(arrivée le lundi 2 à 18 h).

Philippe Reiryu Coupey, disciple de maître Deshimaru, enseigne à Paris et dans des sesshins (retraites) en France et en Allemagne. Il a écrit et publié plusieurs livres sur le zen, notamment trois ouvrages de l'enseignement de maître Deshimaru. Ces livres ont été publiés en France, en Allemagne et aux Etats-Unis.

La retraite sera traduite en langue allemande.



**Retraite avec maître
SIMONE JIKO
WOLF**

Du mardi 10 au dimanche 15 juillet
(arrivée le lundi 9 à 18 h).

Simone Jiko Wolf a commencé à pratiquer le zen au dojo de Paris et a été ordonnée nonne par Maître Deshimaru. Elle a reçu la transmission du maître japonais Yuko Okamoto en 2004. Dès 1982, elle a fondé le Centre zen de La Chaux-de-Fonds et en 2009 le temple



Kôsetsu-ji en Suisse, monastère où elle réside et donne des enseignements. Elle est l'une des présidentes de l'Association Zen Internationale et actuellement abbesse du temple de La Gendronnière.

La retraite sera traduite en langue anglaise.

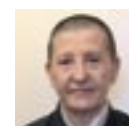


**Retraite avec maître
KATIA KÔREN
ROBEL**

Du mardi 17 au dimanche 22 juillet
(arrivée le lundi 16 à 18 h).

Dès 1970, **Katia Kôren Robel** pratique au Dojo zen de Paris sous la direction de maître Taisen Deshimaru, qui lui confère l'ordination de nonne en 1971. Elle reçoit la transmission du Dharma de Egawa Shinzan Zenji en 2003. Elle a été présidente du Dojo zen de Paris de 1996 à 2006 et elle enseigne au Dojo du Châtelet à Paris.

La retraite sera traduite en langue anglaise.



**Retraite avec maître
BEGONIA KAIDO
AGIRIANO**

Du mardi 24 au dimanche 29 juillet
(arrivée le lundi 23 à 18 h).

Begonia Kaido Agiriano commence la pratique de zazen en 1983. En 1990, elle reçoit l'ordination de nonne et en 2013 la transmission du Dharma de son maître Raphaël Dôkô Triet. Elle est responsable du dojo zen de Vitoria-Gasteiz dans le Pays Basque et pratique régulièrement à Seikyûji, le temple de son maître à Séville. Elle fait de nombreuses traductions du zen en langue espagnole.

La retraite sera traduite en langue espagnole.



DÉROULEMENT

■ **Vous venez pour une semaine**
En juillet, les retraites durent une semaine (arrivée le lundi soir 18 h – départ le dimanche 15 h après rangement du temple). Les trois premiers jours (du lundi soir au jeudi) comportent 3 séances de méditation par jour. Les trois derniers jours (appelés sesshin) comportent 4 séances de méditation par jour.

Attention !

Pour les débutants : conférence d'accueil impérative à 19 h. Merci d'organiser votre arrivée en fonction.

Les tarifs

Tente : 208 € / 185 € (étudiants, demandeurs d'emploi)
Dortoir : 269 €
Ch. de 4 à 5 : 336 €
Ch. à 2 : 383 €
Chambre individuelle : 487 €

■ Vous venez pour la sesshin (retraite de méditation)

Du jeudi soir au dimanche 15 h. Pour les nouveaux, arrivée impérative le jeudi vers 18 h : conférence d'accueil à 19 h. 4 séances de méditation par jour.

Les tarifs

Tente : 95 €
Dortoir : 122 €
Ch. de 4 à 5 : 153 €
Ch. à 2 : 174 €
Chambre individuelle : 221 €



Retraite avec maître
**OLIVIER REIGEN
WANG-GENH**

Retraite complète

Retraite complète : du mercredi 1^{er} au jeudi 9 août (arrivée le mardi soir).

Préparation

Les 5 premiers jours : du mercredi 1^{er} au dimanche 5 août.

Sesshin

du mardi 7 au jeudi 9 août (arrivée le lundi soir).

Olivier Reigen Wang-Genh pratique le zen depuis 1973 et a été ordonné moine par maître Deshimaru en 1977. Il a reçu la transmission du Dharma du maître zen japonais Dosho Saikawa Roshi. En 1999, Olivier Wang-Genh a fondé le Ryumonji (Alsace) le monastère où il réside et donne des enseignements. Il est président de l'Association Zen Internationale et vice-président de l'Union Bouddhiste de France.

La retraite sera traduite en langue anglaise.



Retraite avec maître
**ROLAND YUNO
RECH**

Retraite complète

Du dimanche 12 au lundi 20 août (arrivée le samedi 11 soir).

Préparation

Les 5 premiers jours : du dimanche 12 au jeudi 16 août.

Sesshin

Du samedi 18 au lundi 20 août (arrivée le vendredi soir).

Roland Yuno Rech a reçu l'ordination de moine de maître Deshimaru en 1974 et le shiho (transmission du Dharma) de Niwa Zenji en 1984.

Il est l'abbé du temple Gyobutsuji de Nice. Il dirige des sesshins un peu partout en Europe et à la Gendronnière dont il fut abbé pendant trois ans.

La retraite sera traduite en langue anglaise.



Retraite avec maître
**GÉRARD CHINREI
PILET**

Retraite complète

Du jeudi 23 au vendredi 31 août (arrivée le mercredi soir).

Préparation

Les 5 premiers jours : du jeudi 23 au lundi 27 août.

Sesshin

Du mercredi 29 au vendredi 31 août (arrivée le mardi soir).

Gérard Chinrei Pilet pratique zazen depuis sa rencontre avec maître Deshimaru en 1969. Il s'installe à Paris en 1974 pour pratiquer auprès de son maître dont il reçut l'ordination de moine en 1978. Après la mort de maître Deshimaru en 1982, il enseigne le Dharma au dojo de Paris jusqu'en 2010. Cette année-là, il s'installe en Ardèche et fonde le dojo zen d'Annonay tout en continuant à diriger des sessions de pratique en France et en Europe. Il a reçu la transmission du Dharma de Yuko Okamoto Roshi.

La retraite sera traduite en anglais.



DÉROULEMENT

■ Vous venez pour 9 jours

En août, les retraites durent 9 jours au total.

Attention !

Pour les débutants : conférence d'accueil impérative à 19 h le soir d'arrivée. Merci d'organiser votre arrivée en fonction.

Les tarifs

Tente : 284 € Dortoir : 366 €
Ch. de 4 à 5 : 458 €
Ch. à 2 : 522 € Ch. solo : 664 €

■ Vous venez pour la « préparation », les 5 premiers jours

Pour les débutants, arrivée impérative la veille au soir à 18 h. Conférence d'accueil à 19 h.

Ces 5 premiers jours comportent 3 séances de méditation par jour.

Les tarifs

Tente : 189 € Dortoir : 244 €
Ch. de 4 à 5 : 305 €
Ch. à 2 : 348 € Ch. solo : 443 €

■ Vous venez pour la sesshin (retraite de méditation)

Arrivée la veille du jour indiqué. Fin de la retraite vers 15 h, après le rangement du temple.

4 séances de méditation par jour.

Les tarifs

Tente : 95 € Dortoir : 122 €
Ch. de 4 à 5 : 153 €
Ch. à 2 : 174 € Ch. solo : 221 €

■ **En août**, 30 % de réduction à partir de la deuxième retraite.



ACCÈS

Train

Des navettes pour la Gendronnière vous sont proposées en gare de Blois ou Onzain. Nous vous communiquerons les différentes possibilités lors de votre inscription.

Voiture

Autoroute jusqu'à Blois, traverser le pont de la Loire, puis direction de Montrichard. A Candé-sur-Beuvron, traverser le pont en direction de Chaumont sur-Loire. A 200 m, dans le virage, aller tout droit. En haut de la côte à 300 m, un panneau indique la Gendronnière à gauche.

200 km de Paris, 15 km de Blois, 1 Km de Candé-sur-Beuvron.

Coordonnées GPS : Lat 47,479392 et Long 1,256427.

IMPORTANT

- Une autorisation des parents est nécessaire pour les mineurs.
- Adhésion 2018 obligatoire à l'association AZI : 45 euros (35 euros pour petit budget).
- Les animaux ne sont pas admis.

S'INSCRIRE

- Par courrier en renvoyant le bulletin d'inscription joint.
- Par internet : www.zen-azi.org
- Renseignements : 02 54 44 04 86

NOTRE ADRESSE

- Temple zen de la Gendronnière
41120 Valaire (près de Blois)

EN SAVOIR PLUS



Page Facebook : Temple Zen de la Gendronnière.



Chaîne Youtube : Association Zen Internationale.

