



Programm Vesakh-Fest am 18. Mai im Linden-Museum Stuttgart

Eintritt: € 4,-/3,-

10.30 bis 12 Uhr

Vortrag

„Das Vermächtnis des Buddha“ – was wir aus seiner Lehre heute lernen können

Mit Meister Thích Thông Triet, Abt des vietnamesischen Zen-Klosters Sūnyatā Meditation

Monastery, USA und Bhikkhuni Thích Nu Triet Nhu.

Mit Sūnyatā Meditation Stuttgart

12 bis 13 Uhr

Mittagspause

Asiatische Spezialitäten

13 bis 13.15 Uhr

Einführung

Buddhismus in Stuttgart

Mit Dr. Uta Werlich und Dr. Georg Noack

13 bis 13.40 Uhr

Anleitung für Kinder von 6-12 Jahren

Meditation – was ist das?

13.20 bis 13.40 Uhr

Vorführung

Das Gebet des Ganden Lha Gyäma

Gesungenes Gebet, das auf den großen tibetischen Meister Je Tsongkhapa (1357-1419) zurückzuführen ist, und der Ansammlung von Verdienst, der Beseitigung von Negativität, und dem Empfangen von Segnungen dient.

Mit dem Buddhistischen Zentrum Stuttgart Sumati Kirti (tibetischer Buddhismus in der Ganden-Nyenyü-Tradition)

13.40 bis 14 Uhr

Vorführung

Traditionelle Morgenzeremonie

im Stil des japanischen Soto-Zen-Buddhismus

Dies beinhaltet unter anderem die Rezitation des „Hannya Shingyo“, Herz Sutra auf sino-japanisch.

Mit dem Ho Ryu Zen Dojo (japanische Zen Tradition)

13.40 bis 14 Uhr

Vorführung

Kinder tanzen für Kinder

Die Tanzgruppe der vietnamesischen Pagode *Vinh Nghiê*m aus Nürnberg zeigt einen Tanz.

14 bis 15 Uhr

Führung

Buddhismus in Süd-, Südost, und Ostasien

Mit Dr. Uta Werlich und Dr. Georg Noack durch die Asien-Dauerausstellungen des Linden-Museums.

14 bis 15 Uhr

Bastelaktion *für Kinder*

Tormas – bunte tibetische Teigfiguren basteln

15 bis 15.20 Uhr

Tara – 21 Lobpreisungen in der Tibetischen Tradition der Sakya Schule.

Der weibliche Boddhisattva Tara gilt im tibetischen Buddhismus als eine schnelle Retterin. Bei den rituellen Lobpreisungen werden ihre 21 Emanationen angerufen. Sie helfen, Leid zu überwinden.
Mit der Sakya Dechen Ling (tibetischer Buddhismus in der Tradition der Sakya-Schule)

15 bis 15.20 Uhr

Meditation für Teenager (ab 10 Jahren)

15.20 bis 15.40

Vortrag

Achtsamkeit

Der für den Buddhismus zentrale Begriff der Achtsamkeit, seine Bedeutung und Stellung in der Lehre des Buddha wird erläutert.
Mit dem Buddhistischen Studienkreis Sasitacittam

15.40 bis 16 Uhr

Vietnamesischer Löwentanz

Vietnamesische Tanzgruppe *Lửa hồng*

16 bis 16.20 Uhr

Meditation und Abschluss

Mit dem Bodh Gaya-Zentrum für Mahayana Buddhismus e.V. Stuttgart