

## Kosan Ryumon Ji

Die Umgebung bietet durch den direkten Kontakt mit der Natur und den Jahreszeiten, der Stille und der ruhigen Nachbarschaft sehr gute Bedingungen für die Praxis, die den Regeln der Soto-Zen-Tradition folgt. Der im Naturpark Nordvogesen liegende Tempel wurde im April 1999 von der elsässischen und der grenznahen süddeutschen Sangha gegründet.



## Anreise

**Mit dem Auto (von Strasbourg kommend):** In Weiterswiller auf der Hauptstraße bleiben. Nach dem Restaurant „Les Trois Roses“ erste Straße (rue des Roses) nach links abbiegen. Ihr findet den Tempel nach 500 m (letztes Haus) auf der linken Seite.

**Mit dem Zug:** bis Bahnhof Ingwiller. Abholmöglichkeit besteht für den Zug um 19.03 Uhr.

## Temple Zen

### Kosan Ryumon Ji

7 rue du Château d'eau

F-67340 Weiterswiller

Tel.: 0033 (0)3 88 89 26 02

Fax: 0033 (0)3 88 89 21 08

E-mail: [info@meditation-zen.org](mailto:info@meditation-zen.org)

[www.meditation-zen.org](http://www.meditation-zen.org)



Temple Zen  
Kosan Ryumon Ji

## Kosan Ryumon Ji

Die Umgebung bietet durch den direkten Kontakt mit der Natur und den Jahreszeiten, der Stille und der ruhigen Nachbarschaft sehr gute Bedingungen für die Praxis, die den Regeln der Soto-Zen-Tradition folgt. Der im Naturpark Nordvogesen liegende Tempel wurde im April 1999 von der elsässischen und der grenznahen süddeutschen Sangha gegründet.



## Anreise

**Mit dem Auto (von Strasbourg kommend):** In Weiterswiller auf der Hauptstraße bleiben. Nach dem Restaurant „Les Trois Roses“ erste Straße (rue des Roses) nach links abbiegen. Ihr findet den Tempel nach 500 m (letztes Haus) auf der linken Seite.

**Mit dem Zug:** bis Bahnhof Ingwiller. Abholmöglichkeit besteht für den Zug um 19.03 Uhr.

## Temple Zen

### Kosan Ryumon Ji

7 rue du Château d'eau

F-67340 Weiterswiller

Tel.: 0033 (0)3 88 89 26 02

Fax: 0033 (0)3 88 89 21 08

E-mail: [info@meditation-zen.org](mailto:info@meditation-zen.org)

[www.meditation-zen.org](http://www.meditation-zen.org)



Temple Zen  
Kosan Ryumon Ji

### Meister Reigen Wang-Genh

begann 1973 mit der Zazen-Praxis. Im März 1977 empfing er die Mönchsordination von Meister Taisen Deshimaru. Nach dem Tod von



Meister Taisen Deshimaru im Jahr 1982 wurde Meister Reigen Wang-Genh 1985 der Verantwortliche des Zen-Buddhistischen Zentrums in Strasbourg. In den darauf folgenden Jahren gründete er im Osten Frankreichs und in Süddeutschland mehrere

### Meister Reigen Wang-Genh

begann 1973 mit der Zazen-Praxis. Im März 1977 empfing er die Mönchsordination von Meister Taisen Deshimaru. Nach dem Tod von



Meister Taisen Deshimaru im Jahr 1982 wurde Meister Reigen Wang-Genh 1985 der Verantwortliche des Zen-Buddhistischen Zentrums in Strasbourg. In den darauf folgenden Jahren gründete er im Osten Frankreichs und in Süddeutschland mehrere

Dojos und 1999 den Temple Zen Kosan Ryumon Ji. Außerdem ist er einer der Verantwortlichen für die Unterweisung im Tempel „La Gendronnière“ sowie innerhalb der „Association Zen Internationale“. Er ist Kyoshi (Mönchs-Missionar) der Soto-Zen-Schule und als Zen-Lehrer autorisiert.

### Meister Taisen Deshimaru

1967 kam Meister Taisen Deshimaru nach Europa, um hier die Praxis von Zazen in der Soto-Zen-Tradition zu verbreiten. In den 15 Jahren seiner Unterweisung in Europa gründete er über 100 Dojos, den Tempel „La Gendronnière“ und unterwies zahlreiche Schüler.

### Meister Dosho Saikawa

Dosho Saikawa ist der Meister der Weitergabe des Dharma (Shiho) von Meister Reigen Wang-Genh. Er ist momentan der Kaikyosokan des Soto-Zen für Südamerika. Seit der Gründung des Tempels im Jahr 1999 leitet er regelmäßig Sesshin im Kosan Ryumon Ji.

Dojos und 1999 den Temple Zen Kosan Ryumon Ji. Außerdem ist er einer der Verantwortlichen für die Unterweisung im Tempel „La Gendronnière“ sowie innerhalb der „Association Zen Internationale“. Er ist Kyoshi (Mönchs-Missionar) der Soto-Zen-Schule und als Zen-Lehrer autorisiert.

### Meister Taisen Deshimaru

1967 kam Meister Taisen Deshimaru nach Europa, um hier die Praxis von Zazen in der Soto-Zen-Tradition zu verbreiten. In den 15 Jahren seiner Unterweisung in Europa gründete er über 100 Dojos, den Tempel „La Gendronnière“ und unterwies zahlreiche Schüler.

### Meister Dosho Saikawa

Dosho Saikawa ist der Meister der Weitergabe des Dharma (Shiho) von Meister Reigen Wang-Genh. Er ist momentan der Kaikyosokan des Soto-Zen für Südamerika. Seit der Gründung des Tempels im Jahr 1999 leitet er regelmäßig Sesshin im Kosan Ryumon Ji.

### Zen at work

Die Weltgesundheitsorganisation bezeichnet den Stress als größtes Gesundheitsrisiko im 21. Jahrhundert. Aktuell gehen 50 bis 60 % der Krankschreibungen in Europa auf Stress zurück. Und diese beunruhigenden Zahlen sind nur die sichtbare Spitze des Eisbergs. Denn wenn auch viele Krankheiten, wie zum Beispiel Grippe, Rückenschmerz oder Verletzungen nicht direkt auf den Stress zurückgehen, so stehen sie doch in engem Zusammenhang mit ihm.

Aber der Stress stellt nicht nur eine Gefahr für die Gesundheit dar, sondern schlägt auch schon seit langem volkswirtschaftlich negativ zu Buche. Deshalb sind viele Angestellte und Führungskräfte auf der Suche nach nützlichen Methoden, um diesem Übel vorzubeugen. In diesem Zusammenhang wird auch *Zazen* immer mehr Interesse entgegengebracht. Das Retreat zeigt, wie die tägliche *Zazen*-Praxis helfen kann Stress vorzubeugen und zeigt Wege auf, wie man im Alltag mit ihm umgehen kann. Es hat auch die Integration der *Zazen*-Praxis in das Berufsleben

### Zen at work

Die Weltgesundheitsorganisation bezeichnet den Stress als größtes Gesundheitsrisiko im 21. Jahrhundert. Aktuell gehen 50 bis 60 % der Krankschreibungen in Europa auf Stress zurück. Und diese beunruhigenden Zahlen sind nur die sichtbare Spitze des Eisbergs. Denn wenn auch viele Krankheiten, wie zum Beispiel Grippe, Rückenschmerz oder Verletzungen nicht direkt auf den Stress zurückgehen, so stehen sie doch in engem Zusammenhang mit ihm.

Aber der Stress stellt nicht nur eine Gefahr für die Gesundheit dar, sondern schlägt auch schon seit langem volkswirtschaftlich negativ zu Buche. Deshalb sind viele Angestellte und Führungskräfte auf der Suche nach nützlichen Methoden, um diesem Übel vorzubeugen. In diesem Zusammenhang wird auch *Zazen* immer mehr Interesse entgegengebracht. Das Retreat zeigt, wie die tägliche *Zazen*-Praxis helfen kann Stress vorzubeugen und zeigt Wege auf, wie man im Alltag mit ihm umgehen kann. Es hat auch die Integration der *Zazen*-Praxis in das Berufsleben

zum Thema und stellt anhand einiger Beispiele eine Anzahl von Organisationen vor, die *Zazen* in ihre Unternehmenskultur integriert haben.

**Programm:** Ankunft Freitagabend, 28. September, Abendessen 20.30 Uhr. Abreise Sonntag um 17 Uhr.

**Bitte mitbringen:** Kimono (oder bequeme und dunkle Kleidung für die Zazen-Praxis), Zafu (schwarzes oder braunes Meditationskissen), Essschale, Löffel, Gabel, ein großes dunkles Geschirrtuch, um die Essschale einzupacken, eine kleine weiße Serviette, Schlafsack oder Bettbezug, Bettlaken und Kopfkissenbezug, Arbeitskleidung, Sandalen oder Flipflops (leicht auszuziehen).

**Anmeldung:** Bitte bis spätestens Dienstag, den 25. September 2012 anmelden. Um an Veranstaltungen im Zen-Tempel Kosan Ryumon Ji teilzunehmen, ist es notwendig, Mitglied der Association du Temple Zen de Weilerswiler zu sein (Jahresbeitrag: 15 Euro).

**Kosten:** 92 Euro (70 Euro reduziert).

zum Thema und stellt anhand einiger Beispiele eine Anzahl von Organisationen vor, die *Zazen* in ihre Unternehmenskultur integriert haben.

**Programm:** Ankunft Freitagabend, 28. September, Abendessen 20.30 Uhr. Abreise Sonntag um 17 Uhr.

**Bitte mitbringen:** Kimono (oder bequeme und dunkle Kleidung für die Zazen-Praxis), Zafu (schwarzes oder braunes Meditationskissen), Essschale, Löffel, Gabel, ein großes dunkles Geschirrtuch, um die Essschale einzupacken, eine kleine weiße Serviette, Schlafsack oder Bettbezug, Bettlaken und Kopfkissenbezug, Arbeitskleidung, Sandalen oder Flipflops (leicht auszuziehen).

**Anmeldung:** Bitte bis spätestens Dienstag, den 25. September 2012 anmelden. Um an Veranstaltungen im Zen-Tempel Kosan Ryumon Ji teilzunehmen, ist es notwendig, Mitglied der Association du Temple Zen de Weilerswiler zu sein (Jahresbeitrag: 15 Euro).

**Kosten:** 92 Euro (70 Euro reduziert).