



Programm 2021

# ZEN-BUDDHISTISCHES KLOSTER **RYUMON-JI**

Dāna-Haus – Buddhistische Kapelle



Temple Zen  
Taikosan Ryumonji

Association Zen Internationale  
Founded by Master Taizen Deshimaru



SOTOZEN Buddhism





# DAS KLOSTER KOSAN RYUMON-JI

Das Kloster Ryumon-Ji liegt 50 km nördlich von Straßburg und grenzt an einen zahlreiche Hektar großen Wald. Es besteht aus mehreren Gebäuden, die um eine buddhistische Kapelle gelegen sind. Das Kloster verfügt über einen Gemüse-, Heilkräuter- und Steingarten.

Meister Reigen Wang-Genh gründete das Kloster 1999 dank der Hilfe der Spenden zahlreicher Praktizierender aus dem Elsass und aus Süddeutschland. Seitdem haben sich dort Nonnen, Mönche und Laien niedergelassen, um ein klösterliches Leben gemäß den Regeln der Sôtô-Zen-Schule zu führen.

Meister Reigen Wang-Genh leitet das Kloster. Er ist ein alter Schüler von Meister Deshimaru und praktiziert Zen-Buddhismus seit 1973. Das Ryumon-Ji ist von den höchsten Autoritäten der japanischen Sôtô-Zen-Schule offiziell als Ort der Praxis und Unterweisung anerkannt.

03

## **Meditieren lernen**

Auf Anfrage bieten wir Ihnen eine Einführung in die Zen-Meditation - *Zazen* - durch einen erfahrenen Mönch oder eine erfahrene Nonne an.

Auskünfte unter: 0033 (0)3 88 89 26 02.

## **Zazen-Zeiten** (*Außerhalb der Retreats*)

---

Montag 18:45 bis 19:30 Uhr

---

Dienstag 6:30 bis 8:00 Uhr / 18:45 bis 20:00 Uhr

---

Mittwoch 6:30 bis 8:00 Uhr / 18:45 bis 20:00 Uhr

---

Donnerstag 6:30 bis 8:00 Uhr / 18:45 bis 20:00 Uhr

---

Freitag 6:30 bis 8:00 Uhr / 18:45 bis 20:00 Uhr

---

Samstag 7:00 bis 8:30 Uhr / 18:45 bis 20:00 Uhr

---

Sonntag 7:00 bis 8:30 Uhr

---

# DIE PRAXIS DES ZEN

04

Das Wort Zen ist die japanische Transkription des chinesischen ch'an, das selbst von dem aus dem Sanskrit stammenden Begriff Dhyana abgeleitet ist. Dhyana steht für die Meditation im Sitzen. Für die Praxis, die der historische Buddha, Shakyamuni im sechsten Jahrhundert vor Christus praktiziert hat. Der Zen-Buddhismus hat sich in China im sechsten und siebten Jahrhundert entwickelt, dann im 13. Jahrhundert in Japan, bis er sich Mitte des 20. Jahrhundert im Westen ausbreitete.

Die Praxis des Zen beruht essentiell auf der Meditation im Sitzen. Es ist Zazen, das es jedem ermöglicht, seine wahre Natur zu manifestieren, seine «Buddha-Natur oder Natur des Erwachens». Es bildet das Herz des Zen – durch die präzise Aufmerksamkeit auf die Haltung, die Atmung und das Auftauchen und das Verschwinden der Gedanken. Man nennt es auch Shikantanza: nur Sitzen. Es ist weder ein Gedanke, noch eine Theorie, eine Idee, oder ein Wissen, das man mit dem Verstand erfassen könnte. Es ist eine Praxis. Die Einsicht in unsere wahre Natur, ohne Strenge oder Kasteiung. Es ist der wirkliche Zugang zu Frieden und Freiheit.

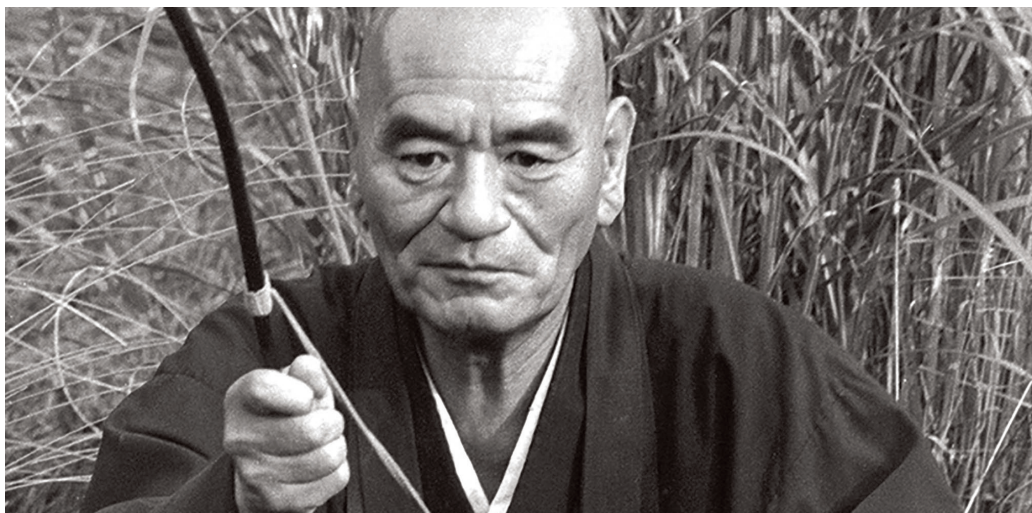
Die regelmäßige Praxis des Zazen erlaubt es, den Geist zu befreien und zu klären und wirkliche Stabilität im Herzen des Sturms unserer Existenz zu bewirken. Viele Menschen nehmen den Alltag wie eine Folge von Pflichten und langweiligen Aktivitäten wahr, was zu dem Gedanken verleitet, das Leben fände anderswo statt. Der spirituelle Weg wird ausserhalb des täglichen Lebens gesucht. Mit der Erfahrung des Zazen, der Wurzel unseres Lebens, beginnen wir zu realisieren, dass die Wahrheit sich letztlich in den einfachsten Handlungen unseres täglichen Lebens manifestiert. Wir erfahren das Leben als Einheit von Körper und Geist. Die Praxis des Zazen erinnert uns an die Bedeutung des Hier und Jetzt und macht uns die Wichtigkeit unser Handlungen und unsere Verantwortung in dieser Welt bewußt.

Darin ist die Praxis des Zen eine wirkliche Ethik des Lebens – im Respekt der Buddhistischen Gebote und dem Wirken zum Wohle aller lebenden Wesen.











# DIE UNTERWEISUNG

Die Praxis des Zen-Buddhismus verbreitete sich in Europa Ende der 60er-Jahre dank der Ankunft von Zen-Meister **Taisen Deshimaru Roshi** (1914–1982). Mit überragender Energie und Menschenkenntnis gesegnet, hat er in wenigen Jahren einige Hundert Dojos und den Zen-Tempel der Gendronnière nahe Blois gegründet. Meister Deshimaru starb 1982. Er hinterließ die Pflege seinen engsten Schülern, um seine Mission innerhalb der Association Zen Internationale fortzuführen ([www.zen-azi.org](http://www.zen-azi.org)).

**Dôshô Saikawa Roshi** ist derzeit Verantwortlicher der Sôtô-Zen Schule in Südamerika ([www.sotozen.org.br](http://www.sotozen.org.br)). Weiterhin ist er der Meister der Weitergabe von Olivier Reigen Wang-Genh, dem Abt des Klosters. Seit 15 Jahren kommt er regelmäßig zum Ryumon-Ji, um traditionelle Zeremonien zu leiten und Retreats zu führen.

**Meister Olivier Reigen Wang-Genh** begann die Praxis in der Nähe von Meister Deshimaru Roshi im Jahr 1973. 1977 empfing er die Ordination zum Mönch. Mitte der 80er-Jahre wurde er Verantwortlicher des buddhistischen Zentrums Straßburg und eröffnete zahlreiche Dojos in Frankreich und Deutschland. Im Jahr 1999 gründete er mit der Hilfe der Sangha (Gemeinschaft der Praktizierenden) das Kloster Ryumon-Ji. Im Jahr 2001 empfing Meister Olivier Wang-Genh die Dharma-Übertragung von Meister Saikawa Roshi. Derzeit ist er der Vorsitzende der Association Zen Internationale und Co-Vorsitzender der Union Bouddhiste de France.

# DER ORT DER STILLEN GABE

Das Dâna-Haus ist ein dreistöckiges Gebäude auf dem Klostergelände.

Das Obergeschoss beherbergt eine buddhistische Kapelle. Sie ist von der Strasse her zugänglich und steht jedem Besucher offen. Auf der gleichen Ebene befindet sich ein Raum für Studien und für das Kesa-Nähen. (Siehe Seite 21). Das Erdgeschoss beherbergt das Dojo - *den Meditationsraum*. Das Gebäude ist von Holzterrassen und einem Steingarten eingefasst. Im Untergeschoss befinden sich ein Atelier und Lagerräume.

Das Dâna-Haus vereinigt somit alle Aspekte der buddhistischen Praxis: Zazen - *Sitzmeditation*, Zeremonien, Samu - *gemeinsame Arbeit, um das Funktionieren des Klosters zu gewährleisten*, Kesa-Nähen und Übung.

Die Praxis der Gabe, Dâna Pâramitâ in Sanskrit, appelliert an die Besucher und Praktizierenden, ihren Geist mittels Meditation und Stille zu befrieden.

## **Freie Besichtigungen**

Das Dâna-Haus steht allen Besuchern täglich von 14:00 bis 18:30 Uhr offen. Die buddhistische Kapelle verfügt über Meditationskissen und Stühle, um dem Besucher einige friedliche Augenblicke zu ermöglichen. Jeder, der dort meditieren, beten oder sich einfach nur ausruhen möchte, ist willkommen. Auch die Gärten stehen jederzeit für eine Besichtigung offen.

Bitte melden Sie sich am Empfang, damit wir Ihnen die Kapelle öffnen können. Der Eintritt ist frei. Spenden sind willkommen.

## **Geführte Besichtigungen**

Am Samstag auf Reservierung

*Kosten: 5 Euro pro Person*

*Minimum 5 Personen*

*Bitte melden Sie sich vor jedem Besuch an*

**Achtung:** Während der Retreats ist das Kloster für die Öffentlichkeit geschlossen. Bitte erkundigen Sie sich per Telefon oder E-Mail nach möglichen Terminen.











# KURZE UND LÄNGERE AUFENTHALTE

Es ist jederzeit möglich, sich im Tempel aufzuhalten, um die Praxis des Zen-Buddhismus kennenzulernen. Der geregelte Zeitplan ermöglicht Besuchern, sich vollständig dem Tagesablauf zu überlassen, ohne sich um Organisatorisches kümmern zu müssen.

## **Ein typischer Tag**

6:00 Uhr Morgenglocke

6:30 Uhr Zazen (Meditation im Sitzen)

7:45 Uhr Zeremonie

8:00 bis 8:30 Uhr Genmai (Rituelles Frühstück mit Sutren-Gesang)

9:15 bis 12:00 Uhr Samu (Arbeit für die Gemeinschaft im Geist der Gabe, um das Funktionieren des Klosters zu gewährleisten: Küche, Garten, Putzen, Handwerksarbeiten, Sekretariat, Instandhaltung...)

12:30 bis 13:00 Uhr Vegetarische Mahlzeit mit Bioprodukten und Oryoki (Traditionellen Ess-Schalen)

14:45 bis 17:00 Uhr Samu

18:45 bis 20:00 Uhr Zazen, mit Unterweisung von Meister Olivier Reigen Wang-Genh. Abendzeremonie und Widmen des Tages für das Wohl aller Wesen.

20:15 Uhr Abendessen

21:30 Uhr Nachtruhe

Vollständige Stille zwischen 21:30 und 8:30 Uhr

## **Längere Aufenthalte**

Sie möchten mehrere Wochen oder Monate im Kloster wohnen? Wir freuen uns, Sie zu begrüßen. Auf Anfrage wird Ihnen das Sekretariat praktische Informationen und Preisauskünfte zusenden: [info@meditation-zen.org](mailto:info@meditation-zen.org). Zahlreiche Informationen finden Sie auch auf unserer Website: [www.meditation-zen.org](http://www.meditation-zen.org)

## **Bitte mitbringen**

*Sollten Ihnen einige der aufgeführten Artikel fehlen: Sie können Sie vor Ort ausleihen. Kimono oder dunkle Kleidung für die Zazen-Praxis, Zafu - schwarzes oder braunes Meditationskissen, Ess-Schale, Löffel, Gabel, ein grosses Tuch um die Ess-Schalen einzuwickeln, eine kleine weiße Serviette in der Größe eines Taschentuchs, Bettbezug, Bettlaken und Kopfkissenbezug, Arbeitsschuhe und -kleidung, Sandalen oder Flip-Flops.*

*Verleih von Bettzeug: 6 Euro (2 Euro pro Teil).*

*Preise finden Sie auf Seite 33*

# SESSHIN, DIE MEDITATIONS-RETREATS

## Sesshin

Jeden Monat organisiert das Kloster Retreats von drei bis zu neun Tagen. Sie stehen allen offen. Für Anfänger ist ein besonderer Empfang mit Anleitungen zur Meditation und für das Alltagsleben vorgesehen. Der Begriff Sesshin bedeutet, «den Geist besänftigen» – mittels der Praxis des Zazen - *Meditation im Sitzen*, buddhistischer Zeremonien, Mahlzeiten in Stille und Samu - *Aktivitäten zum Unterhalt des Klosters*. Meister Reigen Wang-Genh und erfahrene Mönche und Nonnen geben die Unterweisungen.

Die Praxis vollkommener Stille währt von 17:00 Uhr abends bis 9:00 Uhr am nächsten Morgen.  
*Termine finden Sie auf Seite 30*

## Erstes Sesshin

Dieses zweitägige Retreat ist speziell für Einsteiger vorgesehen. Das Programm wechselt zwischen dem Erlernen des Zazen - *Meditation im Sitzen*, des Kinhin - *Meditation im Gehen*, Vorträgen und Mahlzeiten in Stille. Die Teilnehmer erfahren so die Praxis des Sôtô-Zen, die über Jahrhunderte weitergegeben wurde und alle Aspekte des täglichen Lebens geprägt hat.

Wochenende vom 27. bis 28. Februar 2021

Wochenende vom 26. bis 27. Juni 2021

Wochenende vom 2. bis 3 Oktober 2021

*Ankunft Freitagabend 17:00 Uhr, Abfahrt Sonntagnachmittag  
Preise finden Sie auf Seite 33*

*Um an den Aktivitäten des Ryumon-Ji teilzunehmen ist es notwendig, Mitglied der Association ATZW zu sein (15 Euros).*





### **Retreats in Stille**

*Sesshin anlässlich der Geburt Buddhas - Gotan-e  
und des Erwachens Buddhas - Rôhatsu*

Zwei Termine im Jahr sind für Buddhisten besonders wichtig: der 8. April und der 8. Dezember, die Geburt und das Erwachen des historischen Buddha. Zu diesen Anlässen finden im Kloster zwei besondere Retreats statt: eine fast durchgehende Praxis des Zazen, eine vollkommene Stille und ein Minimum an Unterweisung und Samu - *Arbeit für die Gemeinschaft*.

Diese Sesshin stehen selbstverständlich allen offen.

Vom 1. bis 5. April 2021

#### **Gotan-e Sesshin**

*Ankunft Donnerstagabend, Sesshin bis Montagmittag um  
15:00 Uhr*

---

Vom 3. bis 5. September 2021

#### **Sesshin in Stille**

*Ankunft Donnerstagabend, Sesshin bis Sonntagmittag um  
15:00 Uhr*

---

Vom 28. November bis 4. Dezember 2021

#### **Rôhatsu-Sesshin**

*Ankunft am Samstag, 27. November – spätestens um 17:00 Uhr  
Preise finden Sie auf Seite 33*

---





### **Längeres Retreat im Sommer**

Sich in bestimmten Phasen unserer Existenz einige Wochen von der Welt zurückzuziehen, kann uns helfen einige essentielle Fragen, wie die nach dem Sinn des Lebens, zu klären. Der Rahmen eines Klosters ist dann ideal, da es zugleich erlaubt Abstand zu gewinnen und eine soziale Verbindung mit der Gemeinschaft aufrecht zu erhalten. Der Alltag folgt einem präzisen Rhythmus, der dem Praktizierenden erlaubt, sich zurückzuziehen, um sich auf jede Handlung zu konzentrieren und die Freude an einfachen Dingen zurückzugewinnen.

Von Samstag 26. Juni bis Freitag 9. Juli 2021

Von Samstag 3. Juli bis Sonntag 18. Juli 2021

Von Dienstag, den 9. bis Sonntag, den 22. August 2021





### **Familien-Sesshin**

Für Erwachsene (Praktizierende und Interessierte) läuft das Retreat praktisch wie ein normales Sesshin ab, mit Zazen - *Meditation im Sitzen* - und allen gemeinschaftlichen Aktivitäten. Die Kinder ihrerseits nehmen an Aktivitäten der Erleuchtung teil. Der Reihe nach übernehmen sie kleinere Aufgaben des gemeinschaftlichen Lebens.

Programm für Kinder ab fünf Jahren - *Kinder unter fünf Jahren können in Obhut ihrer Eltern ebenfalls empfangen werden.*

Für weitere Informationen kontaktieren Sie bitte:  
Michael Brenner (brenner.michael@gmx.de).  
*Preise auf Seite 33*

Wochenende vom 3. bis 4. Juli 2021



## KIBO-Lebenshof, buddhistische Werte kultivieren

Der Kibo-Lebenshof wurde 2020 mit der Unterstützung von Meister Reigen Wang-Genh gegründet. Das Kibo befindet sich 300 Meter vom Tempel entfernt und steht für verschiedene Aspekte.

- ein Ort für Retreats, Seminare, Bildung - eine Mischung aus Zen-Buddhismus und Natur, um unsere Art und Weise in der Welt zu sein, neu zu überdenken
- ein Zufluchtsort für Alt- oder Pflegetiere. 15 pensionierte Pferde sind bereits vor Ort und wir planen, in ein paar Monaten weitere Tierarten willkommen zu heißen (Hühner, Truthähne, Ziegen, Enten...).
- ein neuartiger pädagogischer Lebenshof wo Menschen, Pflanzen und Tiere alles daran setzen, gemeinschaftlich und in Harmonie zu leben
- ein Ort der Praxis der Permakultur mit Schulungen vor Ort und einem Gemüseanbaubereich

Alle Zazen, Zeremonien und Mahlzeiten finden im Ryumonji mit der Klostergemeinschaft statt.

17

*Für weitere Informationen besuchen Sie bitte unsere Website [www.kibo-zen.org](http://www.kibo-zen.org) (Französisch / Deutsch)*



# PROJEKT ZUR ERWEITERUNG DES KLOSTER

18

Die Umsetzung des Projekts RYUMONJI 2020/21 hat sich aufgrund der Pandemie und aufeinanderfolgender Lockdowns verlangsamt.

**Es wurden jedoch mehrere Projekte erfolgreich abgeschlossen:**

**Die Erweiterung des Speisesaals und die Vergrößerung der Außenterrasse** ermöglichen eine Kapazität von sechzig Personen im Winter und neunzig im Sommer.

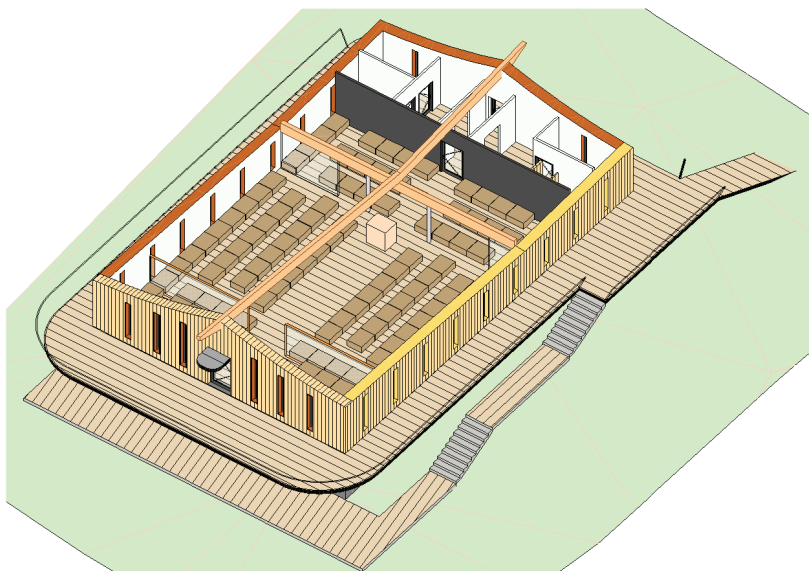


**Das neue Gebäude an der Straße ist fast fertig.** Wir befinden uns in der Phase des Innen- und Außenausbaus. Die neue Küche, der Kühlraum und das Trockenlager werden im **März/April 2021** in Betrieb genommen, ebenso wie der neue Eingang, der Shop und das Sekretariat. Die Gestaltung des Untergeschosses, einschließlich des Besprechungsraums, des Archivs und der Bewohner-Waschräume, wird bis zum Frühsommer abgeschlossen sein.



Ein riesengroßes Dankeschön an alle, die **Dana Paramita**, die Praxis der Spende, praktiziert haben, und dank derer all diese Arbeit vollendet werden konnte!

**Das Projekt für das neue Dojo ist in vollem Gange.** Die Arbeiten werden voraussichtlich im **Frühjahr 2021** beginnen.



19

In diesen schwierigen Zeiten wird dieses Projekt dank Ihrer Großzügigkeit das Licht sehen.

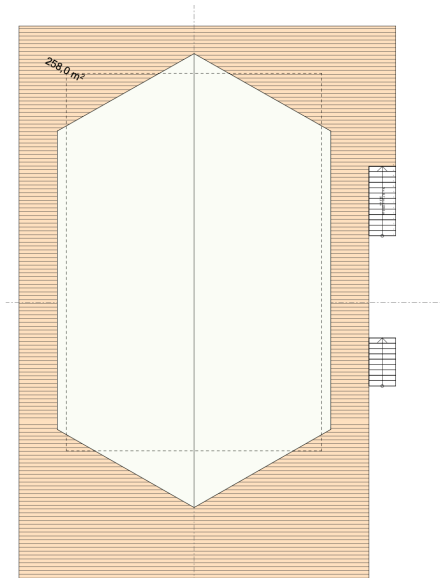
Um dieses Projekt zu unterstützen, gehen Sie bitte zu Seite 34 und 35!



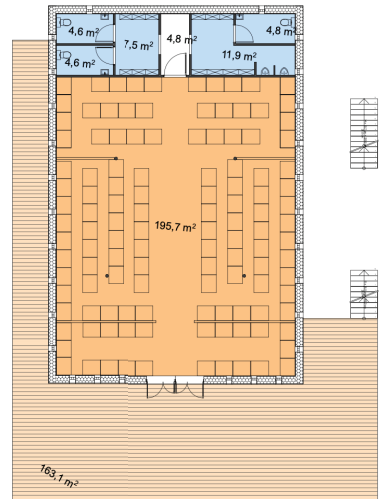
# Baupläne des neuen Dojos

(Dieses Bauprojekt kann sich weiterentwickeln)

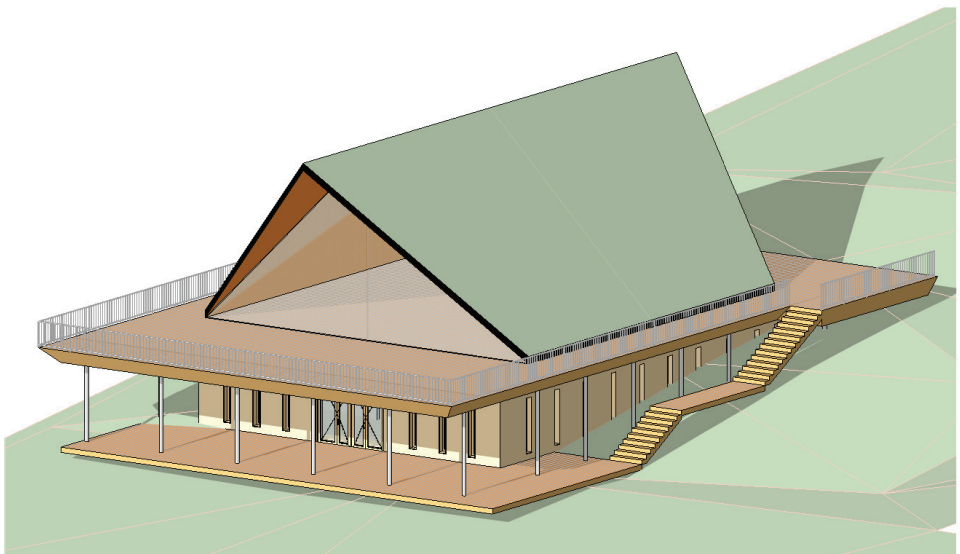
20



Ebene 0



Ebene -1



# KESA, QIGONG UND KALLIGRAFIE

ZEN UND  
KREATIVITÄT

## **Kesa-Nähen**

Eine der traditionellen Praktiken des Sôtô-Zen-Buddhismus ist das Nähen des Kesa. Das Kesa ist ein Kleidungsstück, welches identisch ist mit dem, das Buddha Shâkyamuni vor 2500 Jahren trug.

Während der Kesa-Nähwochenenden kann jeder die Richtlinien für den Aufbau dieser Kleidungsstücke erlernen, diese friedvolle und konzentrierte Arbeit kennenlernen und seine Geduld und Ausdauer weiterentwickeln. Anette Seigyo Beck oder Walter Eko Krepulat unterweisen das Nähen während dieser Wochenenden.

---

Wochenende vom 27. bis 28. Februar 2021

---

Wochenende vom 26. bis 27. Juni 2021

---

Woche vom 5. bis 9. Juli 2021

---

Wochenende vom 2. bis 3. Oktober 2021

---

*Ankunft Freitagabend (18:00 Uhr), Abreise Sonntagnachmittag*

## **Qigong**

Zwei Tage unter der Leitung von Stefan Reimon Müller-Hieke: Der Zen-Mönch praktiziert Qigong seit 20 Jahren. Die Übungen für Anfänger und Fortgeschrittene verbessern seit Hunderten von Jahren den Fluss der Energie im Körper und tragen dazu bei, eine gute Gesundheit zu erhalten.

## **Zen Shiatsu**

Shiatsu - *Druck der Finger* - wirkt auf die Gesamtheit der Meridiane sowie auf den Fluss des Qi. Indem es sich positiv auf das ganze Wohlbefinden auswirkt, entspannend und vitalisierend zugleich, harmonisiert es und bringt die wesentlichen Funktionen des Organismus wieder ins Gleichgewicht. Sie werden die Basishaltungen und -bewegungen lernen, begleitet von Do-In Sitzungen - *Selbstmassage und Dehnungen*, die zahlreiche, wohltuende Effekte haben.

Das Seminar wird von Christine Marie Bottin geleitet. Schülerin von Meister Taisen Deshimaru seit 1978. Sie praktiziert das Shiatsu der Lokai Schule, das von K.Sakai gelehrt wird (Linie von S. Manunaga).

## **Workshop chinesische Kalligraphie**

Wochenenden für Anfänger oder Fortgeschrittene unter der Leitung des Meisters der Kalligraphie, Jacques Kugen Foussadier. Das Material kann vor Ort ausgeliehen werden.

Der Kurs bietet die Gelegenheit, die Kunst des Pinsels, die Kenntnisse der Kanji und insbesondere der Haltung und der Atmung zu vertiefen.

---

Wochenende vom 13. bis 14. Februar 2021

---

Woche vom 5. bis 9. Juli 2021

---

Wochenende vom 25. bis 26. September 2021

---



# DIE SOMMER-RETREATS IM KLOSTER RYUMON-JI

Seit der Epoche Buddhas, sind einige Perioden des Jahres dem spirituellen Rückzug gewidmet. Ursprünglich korrespondieren sie mit den Regenzeiten. Während des gesamten Sommers sind Einsteiger herzlich willkommen: ein Empfang durch einen verantwortlichen Mönch oder eine Nonne ist vorgesehen.

## **Juni und juli**

**Sesshin für Anfänger**, dieses Sesshin ist eigens für Einsteiger gestaltet (Weitere Informationen Seite 12)  
Wochenende vom 26. bis 27. Juni 2021

---

**Kesa-Nähen** mit Anette Seigyo Beck und Walter Eko Krepulat (Weitere Informationen Seite 21)  
Wochenende vom 26. bis 27. Juni 2021

---

## **Zen und Kreativität**

Raku, chinesische Kalligraphie, Qi Gong... (Weitere Informationen Seite 21)  
Von Montag, den 05. bis Freitag den 9. Juli 2021

---

## **Familien-Sesshin**

Programm für Kinder ab fünf Jahren - *Kinder unter fünf Jahren können in Obhut ihrer Eltern ebenfalls empfangen werden.* (Weitere Informationen Seite 16)  
Von Samstag, den 3. bis Sonntag, den 4. Juli 2021  
(14:00 Uhr)  
Ankunft Freitagabend 2. Juli 2021

---

## **Längeres Retreat im Sommer**

Von Samstag 26. Juni bis Freitag 9. Juli 2021  
Von Samstag 3. Juli bis Sonntag 18. Juli 2021  
Von Dienstag, den 9. bis Sonntag, den 22. August 2021 (Weitere Informationen Seite 15)

---

## **Juli und August**

### **Sommerlager, Zen-Meditations-Retreat**

Dieses Retreat von 9 Tagen hat zwei Teile. Vorbereitung: Von Samstag bis Mittwoch ist der Tag unterteilt mit Samu, der gemeinschaftlichen Aktivität, den Unterweisungen, Ritualen und der Meditation. Momente der Entspannung sind vorgesehen.

Sesshin: Von Mittwoch bis Sonntagmittag findet eine intensive Periode statt, die den Fokus auf Zazen, der Zen-Meditation hat.

Von Samstag, den 10. bis Sonntag, den 18. Juli 2021 (14:00 Uhr)

Von Samstag, den 14. bis Sonntag, den 22. August 2021 (14:00 Uhr)

*Ankunft am vorherigen Abend*

### **Das tägliche Leben der Mönche und Nonnen teilen**

Außerhalb der speziell hier aufgeführten Perioden ist das Kloster für die Öffentlichkeit zugänglich. Jeder Tag ist durch einen genauen Zeitplan organisiert. (Weitere Informationen finden Sie unter [www.meditation-zen.org/de/aufenthalt-kloster](http://www.meditation-zen.org/de/aufenthalt-kloster))

### **Das Kloster bleibt geschlossen**

Von Samstag 2. bis Dienstag 5. Januar 2021

Montag 17. bis Sonntag 23. Mai 2021

Montag 19. bis Dienstag 27. Juli 2021

Montag 23. bis Montag 30. August 2021

Von Dienstag 2. bis Montag 8. November 2021

Von Donnerstag 23. bis Montag 27. Dezember 2021





# DIE SANGHA IN DEUTSCHLAND

Meister Reigen Wang-Genh begann Mitte der 80er Jahre damit, in Südwestdeutschland und Österreich regelmässig Vorträge und Zazen-Einführungen zu halten. In Folge dessen entstanden in den größeren Städten wie Freiburg, Karlsruhe, Stuttgart und Heidelberg neue Dojos (siehe den aktuellen Stand S. 24). Diese werden von erfahrenen Nonnen und Mönchen geleitet und sind Orte buddhistischer Praxis im Herzen der Städte.

Diese deutschen Dojos haben 2008 einen gemeinsamen Verein namens „Förderkreis Ryumonji Zen-Buddhismus Südwestdeutschland e.V.“ gegründet, mit dem Ziel, sich gegenüber Behörden und der (buddhistischen) Öffentlichkeit als Einheit darzustellen. Dieser 'Förderkreis Ryumonji' bündelt außerdem unsere überregionalen Aktivitäten und unterstützt das Zen-Kloster Ryumon-Ji in vielfacher Hinsicht.

Seit 2010 ist der 'Förderkreis Ryumonji' Mitglied der DBU (Deutsche Buddhistische Union).

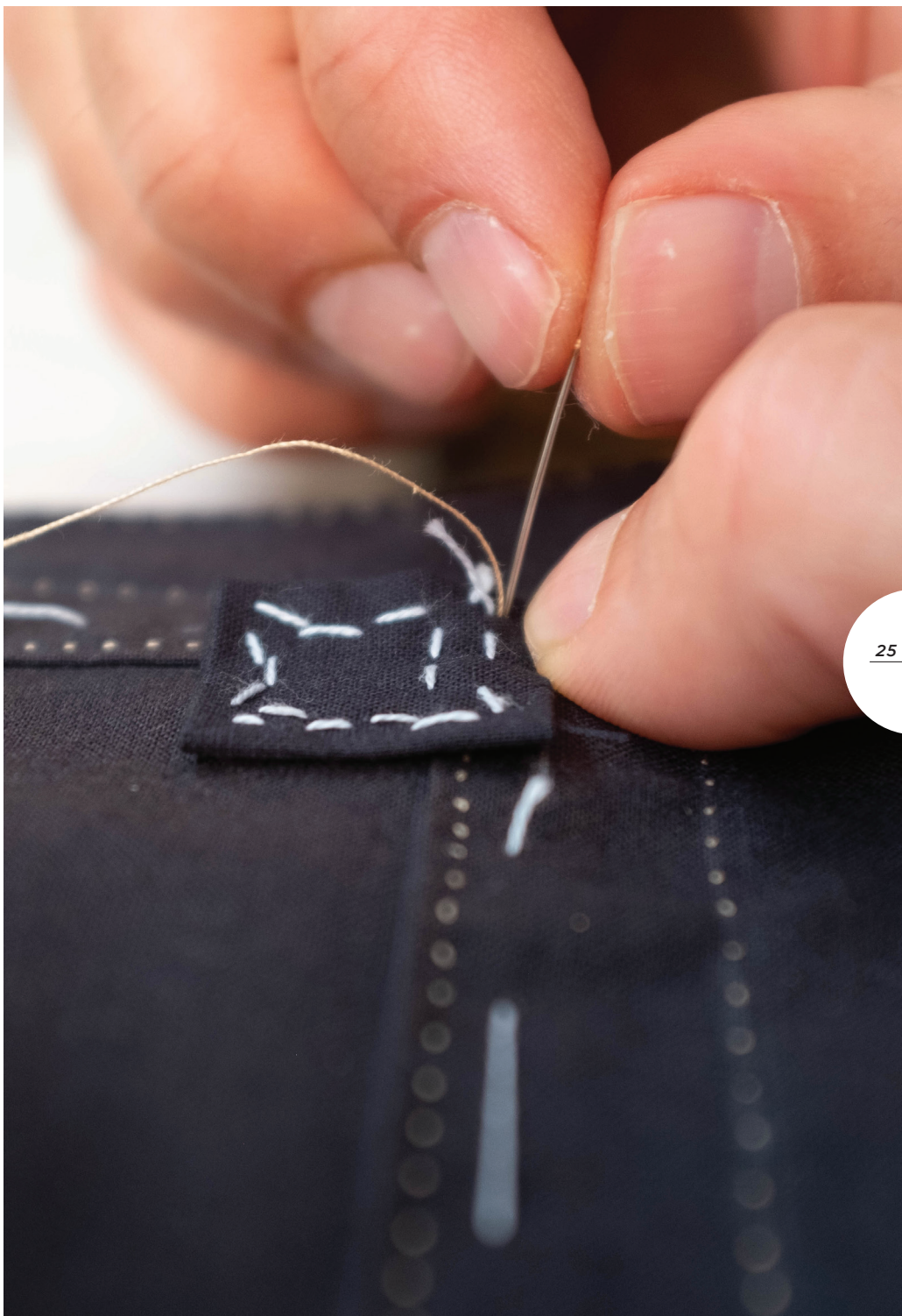
Konrad Tenkan Beck, ältester Schüler von Meister Reigen Wang-Genh, ist erster Vorsitzender des Vereins.

Der Förderkreis unterstützte den Ausbau des 2011 eingeweihten Dâna-Hauses und der buddhistischen Kapelle dank zahlreich eingegangener Spenden.

## **Kontakt**

beck-buero@web.de

Förderkreis Ryumonji c/o Beck  
Marktplatz 3  
D 91438 Bad Windsheim





# DIE HAUPTORTE DER PRAXIS IN DER STADT

## In Frankreich

### **Buddhistisches Zen-Zentrum Straßburg**

*Meister Olivier Reigen Wang-Genh*

Tel : 0033 (0)3 88 75 06 50

[www.zenstrasbourg.org](http://www.zenstrasbourg.org)

---

### **Zen-Dojo Metz**

Tel: 0033 (0)6 28 18 83 12

*Roland Sohan Oswald*

<http://www.meditation-zen.org/fr/metz>

---

### **Zen-Dojo Moulins**

*Henri Mokusen Duran*

Tel : 0033 (0)6 31 72 30 20

[www.bouddhisme-zen-moulins.org](http://www.bouddhisme-zen-moulins.org)

---

### **Zen-Dojo du Trévy**

*Marie-Pascale Seirin Bulinski*

Tel: 0033 (0)4 73 53 53 45

[mariebulinski@hotmail.fr](mailto:mariebulinski@hotmail.fr)

---

### **Zen-Dojo Saverne**

*Dominique Hogyo Bleny*

Tel: 0033 (0)3 88 89 26 02

[hogyo@meditation-zen.org](mailto:hogyo@meditation-zen.org)

---

## In Deutschland

### **Zen-Dojo Freiburg**

*Gabriele Reiko Lucius-Hoene und Martin Mokugen Finkenzeller*

Tel: 0049 (0)761 59473797

[www.zendojofreiburg.de](http://www.zendojofreiburg.de)

---

### **Zen-Dojo Stuttgart**

*Walter Eko Krepulat*

Tel: 0049 (0)711 67 44 067

[www.zendojostuttgart.de](http://www.zendojostuttgart.de)

---

### **Zen-Dojo Karlsruhe**

*Rainer Gengyo Stiefelhagen*

Tel: 0049 (0)152 01 60 14 02

[www.zendojo-karlsruhe.de](http://www.zendojo-karlsruhe.de)

---

### **Zen-Dojo Heidelberg**

*Ingrid Mokurei Daar*

Tel: 0049 (0)6223 72 98 797

[www.meditation-zen.org/heidelberg](http://www.meditation-zen.org/heidelberg)

---

### **Zen-Dojo Mannheim**

*Brigitte Linebach und Joachim Wagner*

Tel: 0049 (0)621 79 80 455

[www.zendojomannheim.de](http://www.zendojomannheim.de)

---

### **Zen-Dojo Offenburg**

*Florent Hogen et Eva Mokusen Martinez*

Tel: 0049 (0)7851 48 23 16

[www.zen-dojo-offenburg.de](http://www.zen-dojo-offenburg.de)

---

**Zen-Dojo Kaiserslautern**

*Christiane Ryogen Töpler*

Tel: 0049 (0)631 52 563

[www.meditation-zen.org/kaiserslautern](http://www.meditation-zen.org/kaiserslautern)

---

**Zen-Dojo Neustadt**

*Peter Horiki Hollerith und Anette Mokurei Niederdräing*

Tel: 0049 (0)6321 89 97 69

[www.meditation-zen.org/neustadt](http://www.meditation-zen.org/neustadt)

---

**Zen-Dojo Nürnberg**

*Konrad Tenkan Beck*

Tel: 0049 (0)911 35 06 46 64

[www.meditation-zen.org/zen-dojo-nuernberg](http://www.meditation-zen.org/zen-dojo-nuernberg)

---

**Zen-Dojo Saarbrücken**

*Peter Hôriki Hollerith und Jürgen Kangen Triem*

[www.meditation-zen.org/de/saarbruecken](http://www.meditation-zen.org/de/saarbruecken)

---

**Zen-Dojo Schwäbisch Gmünd/Leinzell**

*Thomas Kangen Mergenthaler*

Tel: 0049 (0)7975 91 08 81

[www.zen-schwaebisch-gmuend.de/](http://www.zen-schwaebisch-gmuend.de/)

---

**Zen-Dojo Ulm**

*Sabine Jiren Widodo*

Tel: 0049 (0)151 56 12 90 99

[www.meditation-zen.org/ulm](http://www.meditation-zen.org/ulm)

---

**Zen-Dojo Essen**

*Melanie Zagen Morsbach*

[www.meditation-zen.org/essen](http://www.meditation-zen.org/essen)

---

**In Luxemburg****Zen-Dojo Luxemburg**

*Kankyô Tannier*

[meditation.luxembourg@gmail.com](mailto:meditation.luxembourg@gmail.com)

[www.meditation-luxembourg.org](http://www.meditation-luxembourg.org)

---

**In Österreich****Zen-Dojo Wien**

*Christian Dosen Helbock und Thomas Sengen Palfinger*

Tel: 0043 699 19422876

[www.zen-wien.at](http://www.zen-wien.at)

---

**In Belgien****Zen-Dojo Brüssel**

*Konrad Kosan Maquestieau - Annemie Genshin Van Attenhoven*

Tel : 00 32 (0) 484 173528

<http://www.shododojo.be/fr/meditation-zen-a-bruxelles/>

---





# ÖKOLOGISCHES HANDELN IM RYUMONJI

Seit mehreren Jahren gibt es im Kloster das Projekt «Ökologisches Handeln», um aus Ryumonji einen vorbildlichen Ort für alle Praktizierenden zu machen:

- Biologische, vegetarische Ernährung und Partnerschaften mit den lokalen Produzenten.
- Biogemüsegarten und Kräutergarten mit mehr als 130 Heilpflanzen.
- Ökostrom, Sonnenkollektoren zur Erzeugung von Warmwasser und Verwendung des Regenwassers für den Gemüsegarten.
- Bohrung zweier Brunnen von 12 bzw. 46 Metern Tiefe für eine unabhängige Wasserversorgung des Gemüsegartens, der Grünanlagen und der Teiche.
- Anlage kleiner Teiche, Pflanzung von Bäumen und Vogelschutz. Das Kloster ist seit mehreren Jahren ein offizieller Schutzort für Vögel.
- Kompostierung des Bioabfalls, Mülltrennung, Verwendung von Holz und Kartons für die Holzheizung.
- Zu 100 % abbaubare Putzmittel.
- Überall gibt es Spar-Wasserhähne und Energiesparlampen. Alle Fenster des Haupthauses wurden erneuert.

# KALENDER 2021

30

Für alle Sesshin ist die Ankunft am Abend des Vortages vorgesehen (Essen 20:30 Uhr). Die Abfahrt ist nach dem Mittagessen des letzten Tages.

«Rôhatsu-Sesshin»: Ankunft 17:00 Uhr.

«Erstes Sesshin»: Ankunft 17:00 Uhr.

Die Sesshin werden geleitet von Meister Olivier Reigen Wang-Genh. Der Kalender kann sich zuweilen ändern.

Bitte überprüfen Sie die Angaben auf unserer Website:  
[www.meditation-zen.org](http://www.meditation-zen.org)

Vom 20. bis 21. Januar

**Unterweisungen und Weitergabe der Bodhisattva-Gebote -  
Jukai**

---

Vom 22. bis 24. Januar

**Sesshin**

---

Vom 5. bis 7. Februar

**Sesshin**

---

Vom 13. bis 14. Februar

**Kalligrafie - Qi Gong**

---

Vom 20. bis 21. Februar

**Treffen der Verantwortlichen**

---

Vom 27. bis 28. Februar

**Erstes sesshin - Kesa-Nähen**

---

Vom 12. bis 14. März

**Sesshin**

---

Vom 27. bis 31. März

**Zaike Retreat**

---

Vom 1. bis 5. April

**Gotan-e, Sesshin in Stille**

---

Vom 16. bis 18. April

**Sesshin**

---

Vom 29. April bis 2. Mai

**Zen-Tempel Gendronnière. Sesshin der großen Sangha**

---

Vom 13. bis 16. Mai

**Sesshin**

---

Vom 4. bis 6. Juni

---

**Sesshin**

Vom 12. bis 13. Juni

---

**Buddha-Fest Straßburg**

Vom 18. Juni bis 20. Juni

---

**Erstes Sesshin - Kesa nähen**

Vom 26. Juni bis 9. Juli

---

**Längeres Retreat**

Vom 3. bis 4. Juli

---

**Familien-Sesshin**

Vom 3. bis 18. Juli

---

**Längeres Retreat**

Vom 5. bis 9. Juli

---

**Kalligrafie - Qi Gong - Shiatsu - Kesa**

Vom 10. bis 18. Juli

---

**Sommercamp 1**

Vom 13. bis 14. Juli

---

**Jukai-Zeremonie, Empfang der  
Bodhisattva-Gelübde**

Vom 16. bis 18. Juli

---

**Sesshin**

Vom 27. Juli bis 6. August

---

**5. Session Sommercamp - Zen-Tempel  
Gendronnière**

Vom 9. bis 22. August

---

**Längeres Retreat**

Vom 14. bis 22. August

---

**Sommercamp 2**

Vom 3. bis 5. September

---

**Sesshin in Stille**

Vom 17. bis 19. September

---

**Sesshin**

Vom 25. bis 26. September

---

**Kalligrafie - Qi Gong - Shiatsu - Kesa**

Vom 2. bis 3. Oktober

---

**Erstes Sesshin - Kesa nähen**

Vom 15. bis 17. Oktober

---

**Sesshin**

Vom 29. Oktober bis 1. November

---

**Sesshin**

Vom 11. bis 14. November

---

**Sesshin - 5 Tage**

Vom 28. November bis 4. Dezember

---

**Rohatsu-Sesshin**

Vom 27. bis 29. Dezember

---

**Sangha-Kolloquium - Gendronnière**

Vom 29. Dezember bis 1. Januar 2022

---

**Neujahrssesshin**



# DIE PREISE

Die angegebenen Preise sind vom 1. Januar 2021 an gültig, können sich aber möglicherweise ändern.

Die Kosten für den Aufenthalt sollten kein Hindernis für Ihre Praxis darstellen. Im Falle finanzieller Schwierigkeiten wenden Sie sich bitte an uns.

Besondere Sesshin, wie z.B. das Sesshin mit Saikawa Roshi, haben gesonderte Preise.

Bitte informieren Sie sich vorab im Sekretariat.

In den Längeren Retreats sind die Sesshins einbegriffen. Die Teilnahme an den anderen Aktivitäten ist möglich, müssen jedoch zusätzlich bezahlt werden.

Der angegebene Tarif für das Familien-Sesshin betrifft die Eltern. Bitte sehen Sie auf der Webseite des Vereins nach, um die Preise für die Kinder über 3 Jahren zu sehen.

## **Mitgliedschaft im Verein**

Um an den Aktivitäten des Tempels teilnehmen zu können, ist es notwendig, Mitglied im Verein des Zen-Tempels von Weiterswiller zu sein (Jahresbeitrag: 15 Euro).

*Die bei der Anmeldung erhobenen Daten werden streng vertraulich behandelt und verbleiben bei den Verantwortlichen des Vereins. Jede Weitergabe an Dritte ist ausgeschlossen. Die Mitglieder können jederzeit schriftlich das Löschen dieser Daten verlangen.*



	NORMAL	ERMÄSSIGT
Dreitägiges Sesshin (s.12)	138 euro	105 euro
Viertägiges Sesshin (s.12)	174 euro	129 euro
Rôhatsu sesshin - 7 Tage (s.14)	294 euro	224 euro
Sesshin 5 Tage bzw. Gotan-e (s.14)	217 euro	161 euro
Jukai inklusive Vorbereitung	250 euro	174 euro
Zaika-Retreat für ordinierte Personen	332 euro	243 euro
Langes Sommerretreat (s.22)	423 euro	311 euro
Zen und Kreativität - 5 Tage (s.21)	400 euro	291 euro
Raku - 5 Tage	474 euro	364 euro
Kesa - 5 Tage	293 euro	150 euro
Qi gong-Wochenende (s.21)	180 euro	155 euro
Shiatsu-Wochenende (s.21)	180 euro	155 euro

#### Sommercamp (s.23)

Komplettes Retreat - 9 Tage	332 euro	243 euro
Erste 5 Tage	191 euro	135 euro
Sesshin 4 Tage	174 euro	129 euro

Kesa-Nähwochenende (s.21)	132 euro	80 euro
Kalligrafie-Wochenende (s.21)	189 euro	141 euro
Erstes Sesshin (s.12)	179 euro	145 euro
Familien-Sesshin - Erwachsenentarif* (s.16)	179 euro	145 euro

Neujahrssesshin	151 euro	111 euro
Retreat, Silvester-Abend	230 euro	151 euro
Nur Silvester-Abend	84 euro	58 euro

#### Aufenthalte außerhalb besonderer Aktivitäten

24 Stunden	50 euro	38 euro
2 Wochen	281 euro	216 euro
3 Wochen bis 1 Monat (inkl. Sesshin)	423 euro	311 euro

\* Für mehr Details zu den Preisen: [www.meditation-zen.org](http://www.meditation-zen.org).

Wenn ein Sesshin während einem Aufenthalt von weniger als drei Wochen stattfindet, so muss das Sesshin zusätzlich bezahlt werden.

# SPENDEN UND DER FÖRDERVEREIN

34

Dank mehrerer Abospenden (über einen gewissen Zeitraum fest zugesagte monatliche Spendenbeträge) kann der 'Förderkreis Ryumonji' seit zwei Jahren auch erfahrene Nonnen und Mönche bei einem längeren Studienaufenthalt im Kloster unterstützen.

Allen Spendern gilt unser aufrichtiger Dank.  
Dank ihrer Spenden kann das Kloster existieren und werden viele Aktivitäten des Buddhawegs erst ermöglicht.

Der Verein ist gemeinnützig und berechtigt, für erhaltene Zuwendungen eine Spendenbescheinigung für das Finanzamt auszustellen. Sie können eine jährliche Spende machen oder per Dauerauftrag überweisen.

## Sie können eine Spende tätigen auf:

- **HELLO ASSO**, die solidarische Bezahl-Plattform

- **Paypal** : hogyo@meditation-zen.org

## - Banküberweisung

**Falls Sie von einer Steuervergünstigung profitieren möchten, nutzen Sie bitte folgende Bankverbindung:**

**Kontoinhaber:** Förderkreis Ryumonji  
Zen-Buddhismus Südwestdeutschland e.V.  
Volksbank Freiburg e.G.

**IBAN** DE576809000000027611605 - **BIC** GENODE61FR1

Für weitere Informationen setzen Sie sich bitte mit Anette Seigyo und Konrad Tenkan Beck in Verbindung:  
beck-buero@web.de

**Realisierung:** François Busson, Denis Jacquérior, Emilie Lecomte  
**Photos:** Stanislas Wang-Genh, Albert Schneider, Walter Krepulat

*Vielen Dank an alle, die an der Erstellung dieser Broschüre mitgewirkt haben.*





**In diesen schwierigen Zeiten wird dieses Projekt dank Ihrer Großzügigkeit das Licht sehen.**

#### EINE SPENDE FÜR DIE ERWEITERUNG DES KLOSTERS

Personen mit Wohnsitz in Deutschland können ihre Spende steuerlich absetzen, wenn diese an den Förderkreis Ryumonji Südwestdeutschland e.V. eingezahlt wird : Verwendungszweck „Ryumonji 2020“ (Volksbank Freiburg e.G. IBAN : DE57 6809 0000 0027 6116 05 BIC : GENODE61FR1). Die Spendenbescheinigungen werden i.d.R. bis Februar des Folgejahres zugeschickt; bitte Anschrift mitteilen an foerderkreis@meditation-zen.org).

Spendenbescheinigungen des Tempels bei Einzahlung auf nachfolgend angegebenes Konto sollten inzwischen auch in Deutschland anerkannt werden

ASSOCIATION BOUDDHISTE ZEN SÔTÔ DU TEMPLE RYUMONJI  
Crédit Mutuel Strasbourg Europe

IBAN : FR76 1027 8010 0900 0204 2350 194

BIC : CMCIFR2A

Ich spende einmalig :

☐ 100 €

☐ 200 €

☐ 500 €

Freier Betrag : .....

Ich spende regelmäßig :

☐ monatlich

☐ vierteljährlich

☐ halbjährlich

Betrag : .....

☐ Ich wünsche eine Spendenbescheinigung für die Steuer

☐ Frau ☐ Herr Name : ..... Vorname : .....

Anschrift : .....

PLZ : ..... ORT : .....

Telefon : ..... E-mail : .....

Zahlungsart : ☐ bar ☐ Überweisung

# ANREISE

## **Mit dem Auto** (aus Straßburg kommend)

Wenn Sie in Weiterswiller ankommen, folgen Sie der Hauptstrasse. Nach dem Restaurant «Les Trois Roses» biegen Sie in die erste Straße links ab (Rue des Roses). Nach 500 m befindet sich der Tempel auf der linken Seite (das letzte Haus vor dem Waldrand).

## **Mit dem Zug**

Wenn Sie am Bahnhof von Ingwiller ankommen und abgeholt werden möchten, wenden Sie sich bitte vorher an das Sekretariat des Klosters.

## **Zen-Tempel Ryumon-Ji und Dâna-Haus**

7, rue du Château d'eau

67 340 Weiterswiller

Frankreich

0033 - (0)3 88 89 26 02

info@meditation-zen.org

www.meditation-zen.org



Zen Tempel Kosan Ryumon-Ji



@BouddhismeZEN



www.instagram.com/zen.temple.ryumonji/

Alles, um Ihre Lebensenergie  
ins Gleichgewicht zu bringen.



Gelegen im Herzen  
der Natur

Speisen zu 100% Bio

1.000m<sup>2</sup>  
Spa & Wellness

Ganzheitliche Behandlungen  
Pflegeprogramme

Bettwäsche «Greensleep»



la clairière  
spahotel

www.laclairiere.com