MONASTÈRE BOUDDHISTE ZEN
RYUMON-JI

Maison du Dâna – Chapelle bouddhiste

Temple Zen
Kosan Ryumonji

Association Zen Internationale
Founded by Master Taisen Deshimaru

SOTO**ZEN** Buddhism

LE MONASTÈRE KOSAN RYUMON-JI

Situé à l'orée d'une forêt de plusieurs milliers d'hectares, à 50 km au nord de Strasbourg, le monastère Ryumon-Ji comporte plusieurs bâtiments entourant une chapelle bouddhiste.
Il dispose d'un potager, d'un jardin de plantes médicinales et d'un jardin de pierres.

Le monastère a été fondé en 1999 par maître Olivier Reigen Wang-Genh grâce à l'aide et aux dons de nombreux pratiquants d'Alsace et d'Allemagne du sud. Depuis lors, nonnes, moines et laïcs s'y sont installés pour suivre une vie monastique selon les règles de l'école zen sôtô.

La direction du monastère est assurée par maître Wang-Genh, pratiquant le bouddhisme zen depuis 1973 et ancien disciple de maître Taisen Deshimaru. Le Ryumon-Ji est officiellement reconnu comme lieu d'enseignement et de pratique par les plus hautes autorités de l'école zen sôtô.

Apprendre à méditer
Sur demande, une séance de découverte de la méditation zen (zazen) peut être organisée. Elle est dirigée par un moine ou une nonne expérimenté(e).

Renseignements: 0033 (0)3 88 89 26 02.

Horaires de zazen *(hors périodes de retraite)*
lundi 18h45 à 19h30
mardi 6h30 à 8h00 / 18h15 à 19h30
mercredi 6h30 à 8h00 / 18h15 à 19h30
jeudi 6h30 à 8h00 / 18h15 à 19h30
vendredi 6h30 à 8h00 / 18h15 à 19h30
samedi 7h00 à 8h30 / 18h15 à 19h30
dimanche 7h00 à 8h30

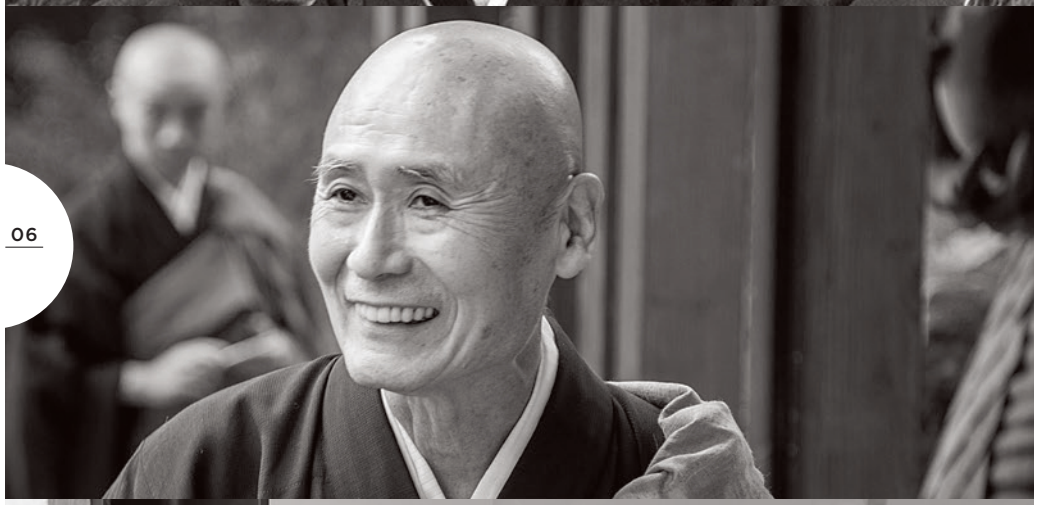
LA PRATIQUE DU ZEN

Le mot Zen est la transcription japonaise du chinois Ch'an dérivé lui-même du mot sanskrit Dhyana qui désigne la pratique de la méditation assise telle que l'a pratiquée le Bouddha historique, Shakyamuni, au VIème siècle avant notre ère. Le bouddhisme zen s'est développé en Chine au VIe et VIIe siècle apr. J.-C., puis au Japon au XIIIe siècle avant de se répandre en Occident depuis la moitié du XXe siècle.

La pratique du Zen repose essentiellement sur la méditation assise. C'est le zazen qui permet à chacun de manifester sa vraie nature, sa «nature de Bouddha ou nature d'éveil». Il constitue le coeur du zen avec une attention précise portée à la posture, à la respiration et à l'apparition-disparition des pensées. On l'appelle également Shikantaza : seulement assis. Ce n'est ni un raisonnement, ni une théorie, ni une idée, ce n'est pas une connaissance à saisir avec l'intellect, mais une pratique. Compréhension de notre vraie nature, sans austérité ni mortification, c'est le véritable accès à la paix et à la liberté.

La pratique régulière de zazen permet d'apaiser et de clarifier l'esprit et de créer une véritable stabilité de l'être au milieu des tourments de l'existence. Pour beaucoup de gens la vie quotidienne est perçue comme une succession d'activités contraignantes et ennuyeuses qui font penser que la vraie vie se situe ailleurs. La Voie spirituelle est parfois recherchée comme cet au-delà du quotidien. Or, à partir de l'expérience de zazen, racine de notre vie, on réalise que c'est dans les actions les plus simples de la vie que l'ultime réalité se manifeste. La vie est alors vécue corps et esprit en unité. Elle nous rappelle l'importance de l'ici et maintenant et nous rend conscient de l'importance de nos actions et de notre responsabilité dans ce monde.

En cela, la pratique du zen est une véritable éthique de vie dans le respect des préceptes bouddhistes et en agissant toujours pour le bien de tous les êtres vivants.



L'ENSEIGNEMENT

La pratique du bouddhisme zen s'est répandue en Europe à la fin des années 60 suite à la venue du maître zen japonais **Taisen Deshimaru Roshi** (1914 – 1982). Doté d'une énergie et d'une compréhension humaine hors du commun, ce dernier a fondé en quelques années plusieurs centaines de dojos ainsi que le grand temple de la Gendronnière, près de Blois. Maître Deshimaru est décédé en 1982 laissant le soin à ses plus proches disciples de continuer sa mission au sein de l'Association Zen Internationale (www.zen-azi.org).

Dôshô Saikawa Roshi est l'actuel responsable de l'école zen sôtô pour l'Amérique du Sud (www.sotozen.org.br) et le maître de transmission d'Olivier Reigen Wang-Genh, Abbé du monastère. Depuis une quinzaine d'années il vient régulièrement au Ryumon-Ji pour présider des cérémonies traditionnelles et diriger des retraites.

Maître Olivier Reigen Wang-Genh a commencé la pratique auprès de Deshimaru Roshi en 1973 avant d'être ordonné moine en 1977. Au milieu des années 80, il est devenu le responsable du Centre de Bouddhisme zen de Strasbourg et a créé de nombreux dojos en France et en Allemagne. En 1999, il a fondé le monastère Ryumon-Ji avec l'aide de sa sangha (communauté des pratiquants). En 2001, maître Wang-Genh a reçu la transmission du Dharma de Saikawa Roshi. Il est actuellement président de l'Association Zen Internationale et co-président de l'Union Bouddhiste de France.

LE LIEU DU DON SILENCIEUX

La maison du Dâna est un édifice de trois niveaux situé dans l'enceinte du monastère.

Le niveau supérieur accueille une chapelle bouddhiste, accessible depuis la rue et ouverte au public. À cet étage également une salle d'étude et de couture du kesa (voir page 19). Le rez-de-jardin abrite le dojo (salle de méditation) entouré de terrasses en bois et d'un jardin de pierres.
Le sous-sol comporte un atelier et un espace-rangement.

La maison du Dâna rassemble ainsi tous les aspects de la pratique bouddhiste: zazen (méditation assise), cérémonies, samou (activités en commun pour le fonctionnement du monastère), couture du kesa et étude.

En filigrane, la pratique du Don, Dâna Pâramitâ en sanscrit, appelle visiteurs et pratiquants à apaiser leur esprit à travers la méditation et le silence.

Visites simples
La maison du Dâna est ouverte tous les jours de 14h30 à 18h30. La chapelle bouddhiste comporte des coussins de méditation et des chaises pour offrir au visiteur un moment de paix.
Toute personne souhaitant s'y installer pour méditer, prier ou simplement se reposer est la bienvenue. Les jardins sont également accessibles pour une visite.

Merci de vous annoncer à l'accueil pour l'ouverture des portes.
Entrée libre, boîte à offrandes.

Visites guidées
Le samedi sur réservation
Prix: 5 euros par personne
Minimum 5 personnes
Inscription préalable nécessaire

Attention: le monastère est occasionnellement fermé au public lors des retraites.
Renseignez-vous par téléphone ou mail.

SÉJOURS DE COURTE OU LONGUE DURÉE

Il est possible à tout moment de séjourner au monastère pour découvrir la pratique du bouddhisme zen. L'emploi du temps très régulier permet au visiteur de s'abandonner complètement dans le rythme quotidien sans se soucier de l'organisation.

Une journée-type

6h00 cloche du réveil

6h30 zazen (méditation assise)

7h45 cérémonie

8h00 à 8h30 genmai (petit-déjeuner rituel avec chant de sûtras)

9h15 à 12h00 samou (activités en commun pour le fonctionnement du monastère, dans l'esprit du Don : cuisine, jardin, nettoyage, bricolage, secrétariat, entretien…)

12h30 à 13h00 repas végétarien à base de produits biologiques pris dans les oryoki (bols traditionnels)

14h45 à 17h00 samou

19h45 repas du soir

18h15 à 19h30 zazen, enseignement de maître Olivier Reigen Wang-Genh, cérémonie du soir et offrande de la journée pour le bien de tous les êtres.

21h30 coucher

Silence total entre 21h30 et 8h30 le lendemain

Séjours longue durée

Vous souhaitez séjourner au monastère pour plusieurs semaines ou plusieurs mois ? Nous serons heureux de vous accueillir. Envoyez une demande au secrétariat qui vous donnera des informations sur les modalités pratiques et les tarifs: info@meditation-zen.org. Nombreuses infos sur notre site www.meditation-zen.org

À apporter

(Si certains des objets mentionnés ci-dessous vous font défaut, vous pourrez en emprunter sur place.) Kimono ou vêtements confortables et sombres pour la pratique de zazen, zafu (coussin de méditation noir ou marron), bol, cuillère, fourchette, un grand tissu pour envelopper le bol, une petite serviette blanche type mouchoir, housse de couette, drap du dessous et taie d'oreiller, chaussures et vêtements de travail, sandales ou tongs.

Location de draps: 6 euros (2 euros par pièce).

Tarifs: voir page 33

SESSHIN, LES RETRAITES DE MÉDITATION

Sesshin
Chaque mois, une retraite (sesshin) de 3, 4 ou 9 jours est organisée au monastère. Elle est ouverte à tous ; un accueil spécifique est prévu pour les débutants avec des instructions sur la méditation et la vie quotidienne. Le mot sesshin signifie «apaiser l'esprit» grâce à la pratique de zazen (méditation assise), des cérémonies bouddhistes, des repas en silence et du samou (activité commune pour le fonctionnement du monastère). L'enseignement est donné par maître Reigen Wang-Genh assisté de moines et nonnes expérimentés.

La pratique du silence complet est en vigueur de 17h00 le soir à 9h00 le lendemain.
Voir dates page 30

Première Sesshin
Cette retraite de deux jours est spécialement conçue pour les personnes débutantes. Le programme alterne apprentissage de zazen (méditation assise), de kinhin (méditation en marchant), conférences et repas rituels en silence. Les participants font ainsi l'expérience de la pratique du zen sôtô transmise à travers les siècles et qui imprègne tous les aspects de la vie quotidienne.

Week-end des 22 et 23 février 2020
Week-end des 11 et 12 juillet 2020
Week-end des 17 et 18 octobre 2020
Arrivée le vendredi soir 18h00, départ le dimanche après-midi
Tarifs page 33

Pour participer aux activités du Ryumon-Ji, il est nécessaire d'adhérer à l'association ATZW (15 euros)

Retraites en silence
Sesshin de la naissance du Bouddha (Gotan-e)
et de l'éveil du Bouddha (Rôhatsu)
Deux dates très importantes pour les bouddhistes sont celles du 8 avril et du 8 décembre: la naissance et l'éveil du Bouddha historique. A cette occasion, des retraites spéciales se déroulent au monastère: une pratique quasi-continue de zazen, un silence total et une activité minimum d'enseignement et de samou (travail collectif). Ces sesshin sont bien entendu ouvertes à tous.

Du 10 au 13 avril 2020
Gotan-e Sesshin
Arrivée le jeudi soir, sesshin jusqu'au lundi 15h00

Du 29 novembre au 5 décembre 2020
Rôhatsu-Sesshin
Arrivée le samedi 28 novembre 2020 à 17h00 au plus tard
Tarifs Page 33

Retraite longue durée en été
A certaines périodes de notre existence, se retirer du monde pendant quelques semaines peut aider à résoudre des questions essentielles comme celle du sens de la vie. Le cadre d'un monastère est alors idéal, permettant à la fois de prendre du recul et de maintenir un lien social dans la communauté.
Le quotidien suit un rythme précis auquel le pratiquant peut s'abandonner pour se concentrer sur chaque action et retrouver la joie des choses simples.
Pendant cette retraite, deux «sesshin» sont prévues: périodes plus intensives centrées sur le zazen, la méditation assise. Une occasion unique de plonger au coeur de la pratique.

Du samedi 27 juin au dimanche 19 juillet 2020
Du mardi 11 au dimanche 23 août 2020

Sesshin en famille
Pour les adultes (pratiquants ou conjoints intéressés), la retraite se déroule pratiquement comme une sesshin ordinaire avec zazen (méditation assise) et toutes les activités collectives. Les enfants quant à eux participent à des activités d'éveil et sont impliqués à tour de rôle dans de petites tâches pour la vie collective.

Programme pour enfants à partir de 5 ans (les enfants plus jeunes peuvent également être accueillis mais sous la garde de leurs parents.)

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter:
Michael Brenner (brenner.michael@gmx.de).
Tarif: voir page 33

Week-end des 27 et 28 juin 2020

KIBO

Nouveau projet en 2020:
la Ferme Kibo, cultiver les valeurs bouddhistes

En 2020, un nouveau projet verra le jour à 500 mètres du temple : la ferme Kibo. Il s'agit d'acheter le ranch et 14 hectares de terrains situés à proximité pour y proposer différentes activités : permaculture, retraites spirituelles orientées vers la nature, ferme pédagogique et accueil d'animaux (âgés ou sauvés des élevages intensifs – poules, chèvres, cochons, moutons...).

Ce lieu sera entièrement géré par l'association Kibo et ses activités autonomes par rapport au Temple. Cependant, les personnes résidant à la ferme Kibo pratiqueront zazen au temple et y prendront leurs repas de manière traditionnelle (contre participation aux frais). Le monastère ne sera pas impliqué financièrement dans les activités du Kibo, mais soutiendra ce beau projet. Maître Wang-Genh sera le premier président de l'association Kibo.

Plusieurs personnes ont déjà émis le vœu de résider sur place à l'année et les travaux d'aménagement ont commencé. Il y aura des chambres individuelles, des dortoirs et des tiny-houses.

Les premiers stagiaires étudiants– en collaboration avec la chaire d'éthologie de l'Université de Strasbourg – sont annoncés au mois de mai.

Pour découvrir la ferme Kibo, voici le site : www.kibo-zen.org

20e ANNIVERSAIRE DE LA FONDATION DU RUYMON-JI 1999-2019

Dosho Saikawa Roshi : cérémonie en hommage aux personnes défuntes ayant contribué à la diffusion du zen en Europe.

Maître Otogawa, l'un des principaux responsables du temple Soji-Ji au Japon, pose la première pierre du futur nouveau dojo, le «lieu de la joie paisible».

Dévoilement d'une calligraphie avec le nouveau nom du temple Tai Ko San: La Grande Montagne Ancienne.

Maître Otogawa remet à maître Wang-Genh le certificat de reconnaissance du temple comme temple-bouture du Soji-Ji au Japon.

TRANSMISSION

Sur cette photo - prise en 2019 - figurent les disciples de maître Wang-Genh ayant reçu la transmission du dharma (Shiho) et ayant fait les cérémonies traditionnelles de Zuise au Japon.

En bas de gauche à droite
Florent Hogen Martinez, Anette Myorei Thiel, Konrad Tenkan Beck, Maître Wang-Genh, Jacques Kugen Foussadier, Michele Shunko Guibert

En haut de gauche à droite
Anette Seigyo Beck, Kankyo Tannier, Pascal Kangen Normandin, Dominique Hogyo Blény, Evelyne Seikyo Rauscher.

KESA, QI GONG ET CALLIGRAPHIE

Couture kesa
Une des pratiques traditionnelles du bouddhisme zen sôtô est la couture du kesa, un vêtement identique à celui que portait le Bouddha Shâkyamuni il y a 2600 ans.
Lors des weekends de couture, il est proposé à chacun d'apprendre les règles d'assemblage de ces vêtements, d'aller à la découverte d'une forme de travail paisible et concentrée et de développer des qualités de patience et de persévérance.
Les enseignants de la couture pendant ces weekends sont Anette Seigyo Beck ou Walter Eko Krepulat.

Week-end des 22 et 23 février 2020
Week-end des 11 et 12 juillet 2020
Week-end des 17 et 18 octobre 2020
Arrivée le vendredi soir 18h00, départ le dimanche après-midi

Qi Gong
Deux journées sous la direction de Stefan Reimon Müller-Hieke, moine zen pratiquant le QiGong depuis environ 20 ans, pour découvrir ou approfondir des exercices développés il y a des siècles en Chine pour améliorer le flux énergétique dans le corps et contribuer au maintien d'une bonne santé.

Zen shiatsu
Le shiatsu (pression des doigts) agit sur l'ensemble des méridiens et la circulation du Qi. Agissant sur la totalité de l'être, relaxant et tonifiant à la fois, il rééquilibre et harmonise les principales fonctions de l'organisme. Vous apprendrez les postures et gestes de base accompagnés de séances de do-in (auto-massage et étirements souples) aux nombreux effets bénéfiques.
Stage animé par Christine Marie Bottin. Disciple de Maître Taisen Deshimaru depuis 1978, pratique le shiatsu de l'école Iokaï enseigné par K. Sakaki (lignée de S. Masunaga).

Calligraphie chinoise
Weekends pour débutants ou confirmés sous la direction de Jacques Kugen Foussadier, maître de calligraphie.
Le matériel peut être emprunté sur place.
Ce stage permet d'approfondir l'art du pinceau, l'apprentissage du trait et des kanjis, avec une attention particulière portée à la posture et à la respiration.

Week-end des 1 et 2 février 2020
Semaine du 6 au 10 juillet 2020
Arrivée la veille au soir à 18h00

LES RETRAITES D'ÉTÉ AU MONASTÈRE RYUMON-JI

Depuis l'époque du Bouddha, certains moments de l'année sont consacrés aux retraites spirituelles. Elles correspondaient originellement à la saison des pluies. Pendant tout l'été, les personnes débutantes sont les bienvenues: un accueil spécial est organisé avec un moine ou une nonne référent.

Juillet
Sesshin pour débutants, spécialement conçue pour les personnes débutantes (voir page 13).
Le week-end des 11 et 12 juillet 2020

Stage de couture kesa avec Anette Seigyo Beck et Walter Eko Krepulat (voir page 21)
Le week-end des 11 et 12 juillet 2020

Zen et créativité
Raku, calligraphie chinoise, Qi Gong...
Du lundi 6 au vendredi 10 juillet 2020

Sesshin en famille
Programme pour enfants à partir de 5 ans (les enfants plus jeunes peuvent également être accueillis mais sous la garde de leurs parents.)
Du samedi 27 au dimanche 28 juin 2020 (14h00)
Arrivée le vendredi soir 26 juin 2020

Août
Camp d'été, retraite de méditation zen
Cette sesshin de 9 jours se divise en deux parties.
Du samedi 15 au mercredi 19 août 2020, l'emploi du temps se partage entre le samou (activités en commun), l'enseignement, les rituels et la méditation. Des moments de détente sont prévus.
Du mercredi 19 au soir au dimanche 23 à midi, période plus intensive centrée sur le zazen, méditation zen.
Du samedi 15 au dimanche 23 août 2020 (14h00)
Arrivée le vendredi soir 14 août 2020

En juillet et août
Partager la vie quotidienne des moines et nonnes.
En dehors des périodes spécifiques ci-dessus, le monastère est également ouvert au public. Chaque journée est organisée selon un emploi du temps précis. (Plus d'infos sur notre site www.meditation-zen.org/sejourner-monastere).

Attention
Le monastère sera fermé
Du jeudi 2 au lundi 6 janvier 2020
Du lundi 25 au dimanche 31 mai 2020
Du lundi 20 au lundi 27 juillet 2020
Du lundi 24 au lundi 31 août 2020
Du lundi 2 au lundi 9 novembre 2020
Du dimanche 20 au samedi 26 décembre 2020

LE CENTRE ZEN DE STRASBOURG

Créé en 1970 par maître Taisen Deshimaru et Jean Shôgen Baby, le Centre de Bouddhisme Zen de Strasbourg propose chaque jour 1 à 3 séances de zazen (méditation assise). La direction spirituelle est assurée par maître Olivier Reigen Wang-Genh, entouré d'une dizaine de moines et nonnes fortement engagés. Des enseignements et journées de pratique ont lieu régulièrement, ainsi que des ateliers d'approfondissement du Dharma (enseignement).

Apprendre à méditer: tous les mardis soirs à 18h15

21 rue des Magasins
67 000 Strasbourg Centre
(entre la Place des Halles et la Place de Haguenau)
strasbourg@meditation-zen.org
0033 (0)3 88 75 06 50
www.zenstrasbourg.org
Bouddhisme Strasbourg
@BouddhismeStrasbourg

LES PRINCIPAUX LIEUX DE PRATIQUE EN VILLE

En France

Centre de Bouddhisme zen de Strasbourg
Maître Olivier Reigen Wang-Genh
Tel : 0033 (0)3 88 75 06 50
www.zenstrasbourg.org

Dojo zen de Metz
Roland Sohan Oswald
Tel: 0033 (0)6 28 18 83 12
http://www.meditation-zen.org/fr/metz

Dojo zen de Moulins
Henri Mokusen Duran
Tel : 0033 (0)4 70 20 23 05
www.bouddhisme-zen-moulins.org

Dojo zen du Trévy
Marie-Pascale Seirin Bulinski
Tel : 0033 (0)4 73 53 53 45
mariebulinski@hotmail.fr

Dojo Zen Saverne
Dominique Hogyo Bleny
Tel.: 0033 (0)3 88 89 26 02
hogyo@meditation-zen.org

En Allemagne

Dojo zen de Freiburg
Gabriele Reiko Lucius-Hoene et Martin Mokugen Finkenzeller
Tel : 0049 (0)761 59473797
www.zendojofreiburg.de

Dojo zen de Stuttgart
Walter Eko Krepulat
Tel : 0049 (0)711 67 44 067
www.zendojostuttgart.de

Dojo zen de Karlsruhe
Rainer Gengyo Stiefelhagen et Hans Hogen Straub
Tel : 0049 (0)152 01 60 14 02
www.zendojo-karlsruhe.de

Dojo zen d'Heidelberg
Ingrid Mokurei Daar
Tel : 0049 (0)6223 72 98 797
www.meditation-zen.org/heidelberg

Dojo zen de Mannheim
Brigitte Linnebach Tel : 0049 (0)621 82 08 002
Joachim Wagner Tel : 0049 (0)621 43 84 955
www.zendojomannheim.de

Dojo zen d'Offenburg
Florent Hogen et Eva Mokusen Martinez
Tel : 0049 (0)7851 48 23 16
www.zen-dojo-offenburg.de

Dojo zen de Kaiserslautern
Christiane Ryogen Töpler
Tel : 0049 (0)631 52 563
www.meditation-zen.org/kaiserslautern

Dojo zen de Neustadt
Peter Horiki Hollerith et Anette Mokurei Niederdräing
Tel : 0049 (0)6321 89 97 69
www.meditation-zen.org/neustadt

Dojo zen de Nuremberg
Konrad Tenkan Beck
Tel : 0049 (0)911 35 06 46 64
www.meditation-zen.org/zen-dojo-nuernberg

Dojo zen de Saarbrücken
Peter Hôriki Hollerith et Jürgen Kangen Triem
www.meditation-zen.org/de/saarbruecken

Dojo zen de Schwäbisch Gmünd/Leinzell
Thomas Kangen Mergenthaler
Tel : 0049 (0)7975 91 08 81
www.zen-schwaebisch-gmuend.de/

Dojo zen d'Ulm
Frank Shinsen Balzow et Sabine Jiren Widodo
Tel : 0049 (0)151 56 12 90 99
www.meditation-zen.org/ulm

Dojo zen de Essen
Mélanie Morsbach
www.meditation-zen.org/essen

Au Luxembourg

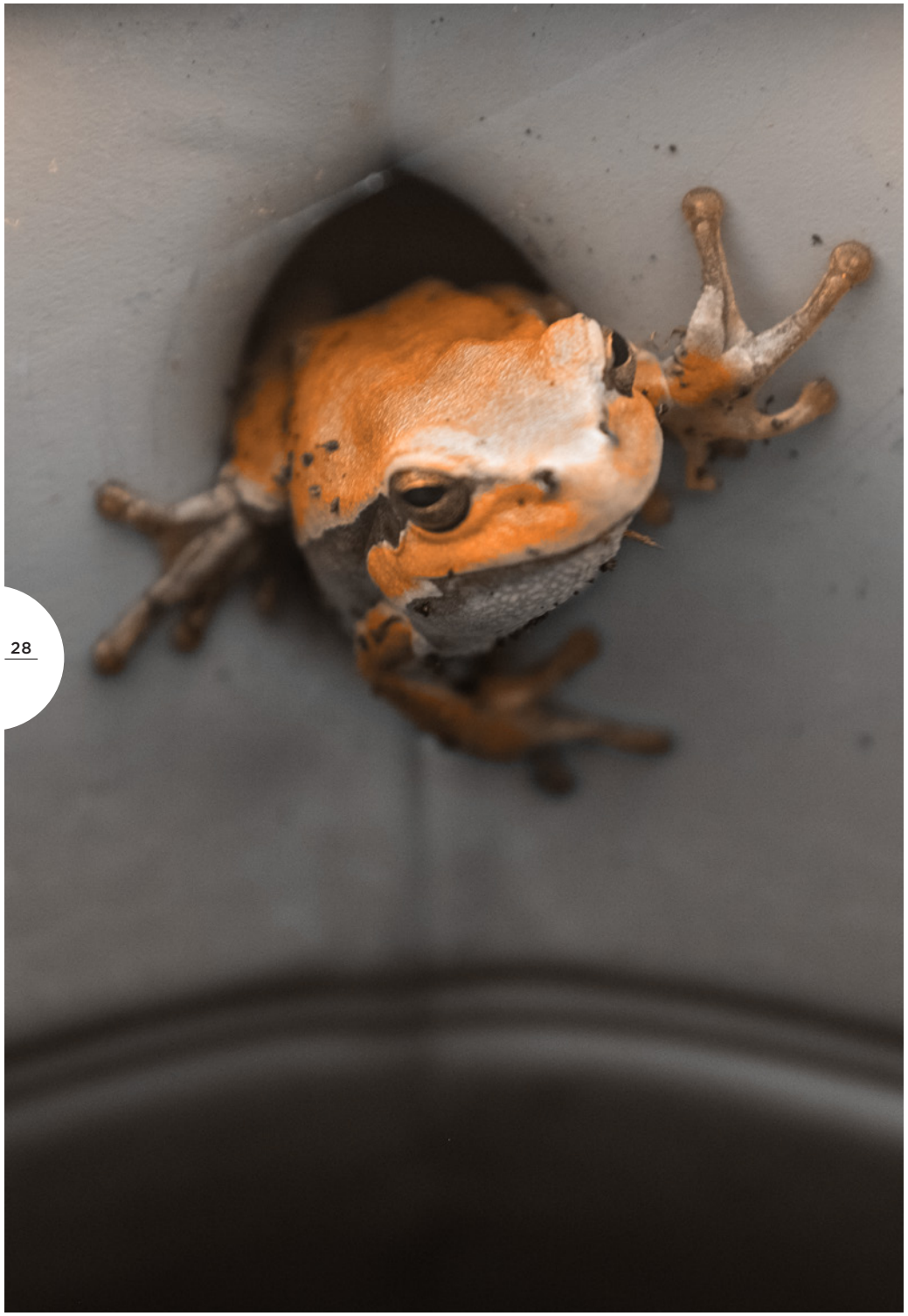
Dojo zen Luxembourg
Kankyo Tannier
www.meditation-luxembourg.org

En Autriche

Dojo zen de Vienne
Christian Dosen Helbock et Thomas Sengen Palfinger
Tel : 0043 699 81751795 et 0043 699 19422876
www.zen-wien.at

En Belgique

Dojo zen de Bruxelles
Konrad Kosan Maquestieau - Annemie Genshin Van Attenhoven
www.zenhalle.be/fr/meditation-zen-a-bruxelles/



CONSCIENCE VERTE AU RYUMONJI

Depuis plusieurs années, le monastère a mis en place le projet «Conscience verte» afin de faire du Ryumonji un lieu exemplaire et inspirant pour tous les pratiquants:

- Alimentation biologique et végétarienne et partenariats avec des producteurs locaux.
- Potager bio et jardin de plantes médicinales avec plus de cent trente variétés d'herbes.
- Ruches pour les abeilles dont nous ne récoltons que la moitié du miel.
- Électricité verte, panneaux solaires pour l'eau chaude et récupération des eaux de pluie pour le potager.
- Forage de deux puits à 12 mètres et à 46 mètres de profondeur afin d'être autonome en eau pour le potager, le jardin et toutes les surfaces humides.
- Création de petits étangs, plantation d'arbres et protection des oiseaux; le monastère est «refuge LPO» (ligue protection des oiseaux) depuis plusieurs années.
- Compost végétal, tri et gestion des déchets, récupération du bois et carton pour la chaudière à bois.
- Utilisation de produits ménagers 100% biodégradables.
- Mise en place d'économiseurs d'eau sur tous les robinets ainsi que d'ampoules à consommation réduite, rénovation de toutes les fenêtres de la maison principale.
- Pour réduire l'impact écologique des voyages, création d'un site de covoiturage et réduction de 5% sur le prix du séjour pour les personnes qui viennent en train au monastère.

CALENDRIER 2020

Pour toutes les sesshin, l'arrivée se fait la veille au soir (repas à 20h30). Le départ a lieu après le repas de midi du dernier jour.
Pour la «Rôhatsu-sesshin»: arrivée 17h00.
Pour la «Première sesshin»: arrivée 18h00.
Les sesshin sont dirigées par maître Reigen Wang-Genh.
Ce calendrier est susceptible de modifications : vérifiez les dates sur notre site www.meditation-zen.org

15 – 16 janvier
Enseignement et transmission des préceptes bodhisattva (Jukai)

17 - 19 janvier
Sesshin

01-02 février
Calligraphie - Qi gong - Shiatsu

7 – 9 février
Sesshin

15 – 16 février
Réunion responsables

22 – 23 février
1ère sesshin - couture kesa

6 -8 mars
Sesshin

20 – 22 mars
Sesshin

10 - 13 avril
Gotan-e Sesshin en silence

30 avril - 3 mai
Session de la grande sangha - Temple zen Gendronnière

8 – 10 mai
Sesshin

21 – 24 mai
Sesshin

5 – 7 juin
Sesshin

13 – 14 juin
Fête du Bouddha à Strasbourg

27 juin – 19 juillet
Retraite longue durée

27– 28 juin
Sesshin en famille

4 – 5 juillet
Nuit Zazen en forêt

6 – 10 juillet
Zen et créativité

11 - 12 juillet
1ère sesshin - couture kesa

15 – 16 juillet
Enseignement et transmission des préceptes bodhisattva (Jukai)

17 – 19 juillet
Sesshin

29 juillet – 6 août
5e session camp été - Temple zen Gendronnière

11 – 23 août
Retraite longue durée

11 – 14 août
Retraite vie quotidienne

14 – 23 août
Camp d'été

4 - 6 septembre
Sesshin silence

18 au 20 septembre
Sesshin

17 au 18 octobre
1ère Sesshin - couture kesa

25 octobre - 1 novembre
Retraite automne

11 - 15 novembre
Sesshin

29 novembre - 5 décembre
Rohatsu

27 - 29 décembre
Colloque sangha - Gendronnière

29 décembre - 1 janvier
Sesshin Nouvel An

LES TARIFS

Les prix ci-dessous sont valables au 1er janvier 2020 et susceptibles de modifications.

Le coût des séjours ne doit pas être un obstacle à votre pratique, en cas de difficultés financières, contactez-nous.

Certaines sesshin spéciales (présence de Saikawa Roshi par exemple) font l'objet de tarifs particuliers. Renseignez-vous auprès du secrétariat.

Les retraites longue durée comprennent les sesshin de la période concernée. La participation aux autres activités est possible avec paiement d'un supplément.

Si une sesshin est incluse dans les séjours de moins de trois semaines, elle est à règler séparément ou sous forme de supplément.

Adhésion à l'association
Pour participer aux activités du monastère, il faut être membre de l'Association du Temple Zen de Weiterswiller (cotisation annuelle: 15 euros).

Les informations transmises lors de l'inscription sont strictement confidentielles et destinées aux seuls responsables de l'association, toute divulgation à des tiers étant exlue. Les adhérents peuvent solliciter à tout moment, par écrit, la suppression de ces données.

	NORMAL	RÉDUIT
Sesshin de 3 jours	135 euros	103 euros
Sesshin de 4 jours Gotan-e incluse	171 euros	126 euros
Rôhatsu sesshin (7 jours)	288 euros	220 euros
Sesshin de 5 jours	213 euros	158 euros
Sesshin de 8 jours (retraite automne)	325 euros	238 euros
Jukai y compris préparation	245 euros	171 euros
Nuit de Zazen en forêt	38 euros	28 euros
Retraites longue durée (plus de 3 semaines)	415 euros	305 euros
Zen et créativité (calligraphie, cuisine, etc)	392 euros	285 euros
Raku	465 euros	357 euros
Week-end Qi-cong	175 euros	130 euros
Week-end Shiatsu	175 euros	130 euros
Camp d'été et printemps		
Retraite complète (9 jours)	325 euros	238 euros
5 premiers jours	187 euros	132 euros
Sesshin 4 jours	171 euros	122 euros
Week-end kesa	122 euros	78 euros
Week-end calligraphie	185 euros	138 euros
Première Sesshin	175 euros	142 euros
Retraite en famille (tarif adulte)*	175 euros	142 euros
Sesshin du nouvel an	148 euros	109 euros
Retraite, Soirée Réveillon	225 euros	148 euros
Soirée Réveillon seule	82 euros	57 euros
Séjours hors-programmes spéciaux		
24 heures	49 euros	37 euros
2 semaines	275 euros	212 euros
3 semaines à 1 mois (Sesshin incluse)	415 euros	305 euros

* voir site pour tarif détaillé: www.meditation-zen.org.

DONS ET LEGS

Pour continuer l'aménagement de la chapelle bouddhiste créée en 2011 et assurer son fonctionnement. C'est grâce à votre soutien que le monastère peut exister. Merci à tous !

Une association à caractère cultuel a été créée en 2006. La législation fiscale en vigueur autorise une réduction d'impôts qui s'élève pour les particuliers à 66% du don effectué, dans la limite de 20% du revenu imposable. Un reçu vous sera adressé pour votre déclaration d'impôts.

L'association est également habilitée à recevoir des legs (sous condition).

Chèques ou virements à l'ordre de Association Bouddhiste Zen Sôtô du Temple Ryumonji :
Établissement bancaire: Credit Mutuel Strasbourg Eurospe
83, Avenue Jean Jaurès, 67100 Strasbourg
Numéro de compte: 00020423501 clé 94
Code Banque: 10278
Code guichet: 01009
IBAN: FR76 1027 8010 0900 0204 2350 194
BIC: CMCIFR2A

Renseignements: info@meditation-zen.org

Réalisation brochure: François Busson, Denis Jacquérioz
Photos: Stanislas Wang-Genh, Albert Schneider, Walter Krepulat

ACCÈS

En voiture *(en arrivant de Strasbourg)*
Quand vous entrez dans Weiterswiller, suivez la rue principale. Après le restaurant «Les Trois Roses», prenez la première rue à gauche (rue des Roses). Vous trouverez le temple 500 m plus loin, sur votre gauche (dernière maison avant la forêt).

En train
Si vous devez arriver à la gare d'Ingwiller, merci de coordonner votre arrivée avec le secrétariat.

Temple zen Ryumon-Ji et Maison du Dâna
7, rue du Château d'eau
67 340 Weiterswiller
FRANCE
0033 – (0)3 88 89 26 02
info@meditation-zen.org
www.meditation-zen.org

Zen Tempel Kosan Ryumon-Ji
@BouddhismeStrasbourg
www.instagram.com/zen.temple.ryumonji/

Tout pour équilibrer votre énergie vitale

Situé au coeur de la nature

Cuisine 100% bio

Spa & wellness de 1000m²

Programmes de soins holistiques

Literie « greensleep »

la clairière
spahotel

www.laclairiere.com